

TRUNG TÂM PHÁT TRIỂN ĐIỂN QUANG TRƯỜNG SINH HỌC

**DE TRE STØRSTE TING !
SPIS GODT, SOV GODT OG FÅ EN GOD AFFØRING ! DET VIL VI ALLE
GERNE HAVE !**

42

Tam Đại Sự: Ăn - Ngủ - Tiêu Hoá Tốt

<p>Det er de største ting i verden At spise godt, sove godt og have en god afføring Men efterhånden som man bliver gammel Mister man appetitten og får problemer med at sove</p> <p>Tarmene får det svært med at fordøje maden Derfor bliver vi syge men vi forstår ikke hvorfor Fra oven får vi barmhjertighed fra Gud og Buddha De hjælper os med at meditere og løser problemet</p> <p>Vi må ikke være dovne Men øve os flittigt med Vo Vi energi Vi har en god hjerne og energi Så vi behøver kun at åbne os for os selv</p> <p>Vi behøver ikke diskutere med nogen Bare gå hjem og meditere for at få en bedre aura Så vi kan leve i tryghed Og spise godt, sove godt og problemet med tarmene løser sig selv</p> <p>Fra nu af er vi ikke nysgerrige mere Efter nogle unødvendige ting der spilder vores tid Vi kan godt passe på vores helbred selv Hver dag bliver vi gladere og mediterer for at holde vort sind i harmoni så vi lever længere</p> <p>Med venlig hilsen Thanh Loi le</p>	<p>Đây là chuyện lớn thế gian Ăn ngon, ngủ tốt, giải thông ruột già Ai ai cũng tới tuổi già Ăn không có tốt, ngủ không có đều</p> <p>Sinh ra ruột bón không tiêu Thế nên bệnh hoạn tại vì không thông Bên trên Trời Phật có lòng Chuyển cho Bá Tánh tu thiền giải thông</p> <p>Chỉ cần Cô Bác hành siêng Chăm lo luyện tập pháp thiền điển quang Con người có trí điển quang Cần nên khai mở cho mình an khang</p> <p>Thế nên Cô Bác khỏi bàn Về nhà tu luyện cho mình phát quang Rồi mình sẽ sống rất an Ăn no ngủ được ruột mình giải thông</p> <p>Từ đây đừng có ngổn trùng Những nơi không đáng cho mình mất công Mau lo sức khoẻ cho mình Ngày ngày tươi tỉnh tham thiền định tâm</p> <p>Kính Bái Thành Lợi Lê</p>
--	---