

DƯỠNG SINH NGƯỜI THIỀN

1. Sức Khoẻ

Con người có sức sống lâu
Con người mới khoẻ mới vui tâm hồn
Ra vô để dãi ôn tồn
Cần tu sửa tiến những điều lý chơn

2. Tâm linh

Tâm này vốn sẵn Trời cho
Linh này có điển từ thời sơ khai
Sơ khai thế giới con người
Tâm Linh đã có chờ ngày khai minh

Tâm thần phấn chấn tu thân
Pháp thân khai mở ngộ Thầy tu chơn
Phật Trời linh cảm thiện chơn
Tâm linh sáng toả mừng vui hiểu Trời

DƯỠNG SINH A

Về Tâm Thức

Dưỡng cho thanh điển điều hoà
Dưỡng cho thần thức, thức tâm hiểu mình
Si mê động loạn chẳng còn
Quy y Phật pháp chính mình tự tu

DƯỠNG SINH B

Về Thân Thể

Thân mình bệnh hoạn triền miên
Thể thao phải luyện cho thân điều hoà
Tâm thân an ổn yên nhà
Con người minh mẫn hồng hào trẻ trung

Chưa tu thì khó chạy được xa
Dù là cầu thủ đội banh nhà
Đi tu thì được, Trời Phật giúp
Tuổi già cố gắng, chạy cũng qua 10.000 km

DƯỠNG SINH C
Ăn Uống

Mình ăn thực phẩm Ông Trời
Mình ăn giáo điển ăn lời chơn ngôn
Nghe lời giáo điển từ tôn
Mình nên lễ phép những gì mình ăn

Nam Mô A Di Đà Phật
Nam Mô A Di Đà Phật
Nam Mô A Di Đà Phật

Kính lời
Lê Thành Lợi
