

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

TRUNG TÂM ĐÀO TẠO PHÁT TRIỂN ĐIỂN QUANG

TRƯỜNG SINH HỌC

NĂM THỨ 11

[www.voviland.com](http://www.voviland.com)

[Email.bandao4p@gmail.com](mailto:Email.bandao4p@gmail.com)

**SỐ 231 NGÀY 21 THÁNG 03 NĂM 2018**

Thiên Đường Vô Vi Denmark sẽ đóng góp, tiếng nói chơn tình của tâm linh. Ước mong sự hợp tác và đóng góp chung tình, cùng hành giả Vô Vi, trong xây dựng chung cho nền đạo pháp ở mai sau.

## CHÂN TƯỚNG

**Kệ**

**Pháp thiên tu luyện, đạt điển quang  
Giải trước lưu thanh, ở hạ thừa  
Kết quả của mình, chân thực tướng  
Không còn ngờ vực, pháp tu thân**

**Kính bái  
Con; Lê Thành Lợi**

Con; Bạn đạo Lê Thành Lợi: Đóng góp câu hỏi tâm linh của bạn đạo bốn phương. Mục giải đáp thắc mắc về tâm linh sẽ là phương châm giải độc cho ngũ tạng và nội tâm. Giúp hành giả tu thiên giải thông mọi uất khí trong con người. Đây là luồng điển của Đại Bi quang phổ. Cúi mong tấm lòng thành của quý bạn đừng cắt xén hay thêm bớt.

**Yêu cầu bạn vui lòng giúp tôi và giải thích thắc mắc. Xin cảm ơn.**

1908. Hỏi. Người ta nói tu thân, mà thân của họ không tu là sao, làm cách nào giúp họ ?

1909. Hỏi. Phần hạ thừa rất nặng, làm sao giải được ?

1910. Hỏi. Bệnh từ đâu ra?

1911. Hỏi. Làm sao biết hạ thừa không tu ?

1912. Hỏi. Tu thiên sống lâu, một trăm tuổi và hơn thì phải làm sao ?

1913. Hỏi. Làm sao biết, mình có con ma, làm biếng trong người ?

1914. Hỏi. Tại sao không tu, phải thành ma ?

Odense, ngày 12/03/2018

**1908. Hỏi.** Người ta nói tu thân, mà thân của họ không tu là sao, làm cách nào giúp họ?

**Đáp: Dạ thưa.** Miệng thì ai cũng có thể nói, tu thân, nhưng **mà thân họ** lại không tu. Mình nhìn vào là biết ngay. Ở trên đời có rất nhiều thầy như vậy.

Họ chỉ nói lý thuyết thôi, họ chỉ nhá, nhép lời Phật dạy và lừa người ta. Chứ họ không có lừa người chân tu, người tu Thân.

Những người miệng họ khéo, giỏi ngôn ngữ, họ cũng có thể, nói tu thân và lừa người khác được.

Thành phần này gọi là Đạo Đức Giả. Giả danh tu, mượn lời Phật gạt người, mà bản thân, họ không tu.

Thời đại này dễ nhìn ra chân tướng, ai là người tu thân. Ai là người không tu Thân.

Nếu bạn, thực hành căn bản pháp thiền điển quang này, thì sau này tương lai, **pháp tướng bạn thay đổi**, thì bạn nhận định được, ai là người chính thực tu THÂN.

Nên tôi đã nói, thời đại này, Phật pháp văn minh, phát triển tu về. **Điển, Tâm và Thân đạt quân bình.**

## Kệ

**Nếu ai thực hiện, tu Thân mình  
Pháp tướng của mình, sẽ đổi thay  
Xưa kia tham dục, đầy vọng tưởng  
Ngày nay mạnh khỏe, trí huệ thông**



Tu Vô Vi, tu Thân



Bề trên cho biết, **Phật dạy diệt Tham.** Người đời không biết Phật hình thiết thế nào, tạo Phật giả, bán Phật.

Tu thân là sao, tu Tâm là gì?

**Đức Phật Di Lạc, giống như Đức Phật Tổ Như Lai, tôi đã diện kiến Ngài trên thình không.**

Odense, ngày 13/03/2018

**1909. Hỏi.** Phần hạ thừa rất nặng, làm sao giải được ?

**Đáp: Dạ thưa;** Phần hạ thừa rất nặng, nó chứa THAM, SÂN, SI, mình phải dùng, điển quang, để giải trước. Mình phải lập lại, trật tự, ngay bây giờ, giải nó ra từ bụng, **bằng cách, ngồi thiền, ăn chay, thanh lọc thuốc tây, học thuộc bài thơ thanh lọc điển quang và niệm Phật.**

Nếu mình tu nhiều năm, mà bộ ruột mình nó yếu, nó bệnh, nó dơ, mình cũng nên làm lại căn bản từ đầu. **Pháp này Vô Vi điển quang, trường sinh học.**

Không có chuyện gì e ngại, tu mà mình không cập nhật, trước vẫn trước, giải không ra.

Bạn làm như trên thì sau này bạn tránh được bệnh ung thư ruột, ung thư máu, ung thư não.v.v.

Mình phải dứt khoát giải thoát phần HẠ THỪA. Bằng cách tu tập thường xuyên, mỗi ngày.

Trời Phật bên trên báo cho tôi biết và ban ánh sáng cho nhân loại.

**Tu về điển quang để giải thoát những chứng bệnh nan y, do tiền kiếp và hiện tại, do chính mình và con người khoa học gây ra.**

Nói là tu thân, thì thân phải khoẻ mạnh. **Bạn uống thuốc Phật nhiều thì khoẻ mạnh.**

Nó giải những độc tố trong bao tử mình thoát ra. **Đồng thời bao tử và bộ ruột mình, điển nó hồi sinh và mạnh khoẻ thêm.**

Bạn có hành, bạn khoẻ mạnh, bạn mới hiểu, điển năng Trời Phật giúp bạn, vượt qua sanh tử, vượt qua tai ương.

Sau này bạn già, lớn tuổi, bạn sống lâu, thọ lâu, đó là điển quang bạn có.

Cầu Phật độ, Phật độ, thì mình nên hành.

Bài sau tôi sẽ giải thích, tập luyện các TẠNG khác.

**TẠNG hạ thừa, bạn không làm căn bản. Thì TẠNG kế tiếp, bạn tu lờ mờ.**

Ngũ tạng, hạ thừa bạn có điển quang tốt, bạn mới khoẻ mạnh và khỏi bị bệnh.

Sau này tôi sẽ giúp BẠN, KHAI MỞ, NGŨ TẠNG VÀ LỤC THÔNG.

Thế nên, mình phải thực hành căn bản, ngay hạ thừa, bụng, mà tôi giải thích những bài báo trước và báo này.

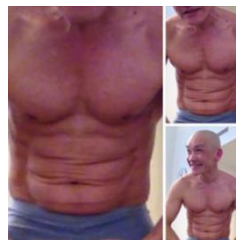
Nhiều người, thích tu trên cõi cao, tu lâu năm, đi dạy đạo, Hạ Thừa, THÂN không chịu tu, vẫn lờ mờ, yếu, thân không quân bình, **pháp tướng không thay đổi.**

- Bạn nhìn là thấy NGAY hoặc cởi áo **Thụng ra.**

**Kệ**

**Đố ai biết lão là ai  
Vì phạm thiên nhai, mới bị đày  
Sớm tối tu thiên, theo pháp lý  
Trở thành chánh quả, trở về Ngai**

*(Trở về Ngai, bạn là một vị Phật)*



Tu Thân, Thanh Lọc hạ thừa

Odense, ngày 14/03/2018

**1910. Hỏi.** Bệnh từ đâu ra ?

**Đáp: Dạ thưa;** Bệnh từ, **bao tử, ruột, tim, gan, tỳ, phế, thận, khốc óc và máu huyết.**

Tôi có nói trước đây, tất cả mọi người sanh ra, ngũ tạng, máu huyết, không đồng đều.

Ngũ tạng có cái mạnh, có cái yếu. **Thế nên, tổng thống, ti phú, bác sĩ, cũng bệnh.**

Bạn tập phương pháp này, là luyện điển quang, ngũ tạng khoẻ mạnh, để giải trước và thọ lâu.

**Tập luyện ngũ tạng khoẻ mạnh là một phương pháp khoa học,** do Trời Phật dạy chúng sanh, trong thời đại mới này.

**Ông Trời ban cho con người sống hạnh phúc trung bình 100 năm và hơn,** mà tôi nói hoà, bạn tu luyện điển quang thì bạn sẽ được, hạnh phúc đó.

Không có cầu xin, cúng lạy, được thọ lâu. Bạn phải thực hành thiền điển quang.

Nên tôi nói, cái pháp môn này, trường sanh học, luyện về điển quang. Trong người bạn nó có điển quang, nó có hào quang của Thượng Đế ban. Bạn phải tận dụng phương pháp này, tu để tận hưởng những gì Trời Phật ban.

Ngài ban cho mình cái gì, Thượng Đế ngài ban cho mình là thể xác và khối óc, hoạt động bằng điển quang.

Ngũ tạng của bạn, hoạt động bằng điển quang, bao tử co, bóp, xáo trộn, mạnh, yếu và mất trật tự. **Bệnh cũng từ đó mà ra và khoẻ cũng từ đó mà có.**

Ăn nhiều, uống nhiều cũng bị bệnh. Ăn ít, uống ít cũng bị bệnh.

**Tu để đạt quân bình cơ tạng.** Phật là diệt Tham. **Ông Tư nói.....Trống lòng đây bụng là giếng mỗi, vạn sự quay về diệt chữ Tham...**

**Kệ**

**Nhìn vào sắc tướng, bạn biết ngay  
Tu thân phải sửa, ở bụng mình  
Trống lòng đây bụng, là giếng mỗi  
Vạn sự quay về, việc chữ tham**



**Tu thân là sao, tu tâm là gì?**

Odense, ngày 15/03/2018

**1911. Hỏi. Làm sao biết hạ thừa không tu?**

**Đáp: Dạ thưa.** Con mắt huệ mở thì bạn nhìn thấy ngay, hoặc cởi áo ra, thì bạn biết. Mình coi phần hạ thừa, nó có dư không. Nhiều người họ mặc áo, che khuất, phần hạ thừa có trước.

Bạn tu, bạn thanh lọc căn bản phần hạ thừa và lập lại trật tự luồng điển vững chắc bên trong cơ tạng thì pháp tướng bạn thay đổi.

Pháp tướng bạn có, thì làm sao, họ che mắt được bạn. **Sự thật là sự thật.**

**Kệ**

**Chuyên gia tu luyện, pháp Di Đà  
Pháp tướng của mình, thay đổi ra  
Phải nên thanh lọc, con đường điển  
Giải tiến tâm linh, thọ sống thiên**



Chân Tướng

Odense, ngày 16/03/2018

**1912. Hỏi.** Tu thiền sống lâu, một trăm tuổi và hơn thì phải làm sao ?

**Đáp: Dạ thưa.** Con người ta sống trung bình một trăm tuổi và hơn, nên trong dân gian VN, thường hay chúc tụng nhau. **Trăm năm hạnh phúc, răng long đầu bạc.**

**Tôi nhận được thông điệp bề trên cho biết, chắc chắn con người sẽ thọ như vậy.**

**Nên pháp môn Vô Vi phát triển Điển quang trường sinh học, giúp con người thọ lâu, ít bệnh tật.**

Muốn sống lâu, mình phải tu thiền điển quang, giải trước trong người, từ ngũ tạng, dần dần ngũ tạng mình mạnh khoẻ và bộ đầu kết thành khối điển quang thì mình thọ lâu.

Mình thiền, mình nguyện , sống thọ, bình an, khoẻ mạnh, mình phải làm. Không có cầu xin.

Trong người mình có con ma làm biếng. Bạn tu thiền và giải nó ra.

Cái này tôi nói thật, ai cũng có con ma. Bạn không tu, bạn chết thì thành Ma.

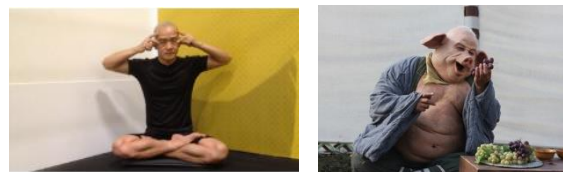
Lúc này thì trễ rồi.

**Tu thành Phật không muốn, để con ma làm biếng, nó sai khiến mình.**

**Kệ**

**Con người làm biếng, muốn cầu xin  
Muốn cho Phật độ, khỏi cần làm  
Cá tánh của mình, như ông Phật  
Sống thọ tu thiền, giải trước ra**

*(Con người ai cũng trước)*



**Âm thầm luyện đạo, một lòng tự tu  
Trong người có con ma làm biếng, nhút nhát**

Odense, ngày 17/03/2018

**1913. Hỏi.** Làm sao biết, mình có con ma, làm biếng trong người ?

**Đáp: Dạ thưa.** Bạn kêu nó, đừng ăn chay, thì nó ăn mặn. Bạn kêu nó thức dậy ngồi thiền, nó trả lời, ngủ sướng hơn. Bạn kêu nó niệm Phật thì nó không làm.

Bạn kêu nó uống thuốc Phật, đuổi con ma ra, thì nó không uống. Bạn kêu nó, chịu cực, chịu khó, chịu khổ thì nó không làm. Nó là Trư Bát Giới.

**Xưa kia, Đạt Ma Lão Tổ, ngài đạt được huy danh này, là ngài đuổi được con ma trong người. Nhưng mà phải mất chín năm ngồi thiền. Cứu niên viễn Bích.**

Còn tu cái này nhanh lắm, điển quang nó hội tụ, trên bộ đầu và phát ra ánh sáng, thì bạn thấy trong người, ai cũng có con ma làm biếng.

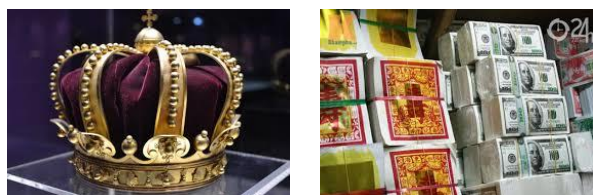
Lúc đó thì chư Tiên, chư Phật độ bạn. Ban cho bạn thấy ánh sáng, Từ Bi của pháp Phật, của Pháp Lý Vô Vi Huyền Bí Phật Pháp Việt Nam. Tôi làm được thì bạn làm được.

Bạn không tu thì chắc chắn thành ma.

Nếu mà bạn **siêng năng thực hành Thiền, niệm Phật, uống thuốc Phật (hít thở) thường xuyên và tập thể dục Di Đà (lạy Phật)**, thì chắc chắn bạn sẽ đuổi con ma này ra.

**Kệ**

**Tu thiền mới thấy, được tánh ma  
Xúi dục cho ta, sống khổ  
Không chịu thực hành, tu giải trước  
Đội lớp Tu gian, sống, chức, Tiên**



Tham danh, tham tiền

Odense, ngày 18/03/2018

**1914. Hỏi.** Tại sao không tu, phải thành ma?

**Đáp. Dạ thưa.** Mình không đi học, thì không thành Bác Sĩ, Kỹ Sư .v.v. Mình không tu thiền, thì phải thành Ma.

Con người và Ma không có cách xa. Âm dương trong gang tấc, mới đây là người, thoáng chốc là Ma. Ai cũng gọi Đám Ma, sau khi chết.

Mình biết gọi người ta là Ma, đám Ma, mà chính mình là Ma sống, mà không biết. Sau này thành Ma chết, không có cơ hội tu Thành Phật.

Bởi vì, Ma và Phật cũng không có cách xa.

Mình còn sống thì có cơ hội Tu về điển quang, để thanh lọc phần hồn và giải thoát.

Chết thành Ma, thì có thể ở địa ngục 1000 năm – 500 năm, linh hồn được đầu thai lại thành người.

Thành người thì mình tu thiền, giải thoát về Thiên Đàng. Hết thành Ma.

Bởi vì, cõi thế gian, là cõi phàm tục, thấp lắm. **Mình phải đi. Đi bằng cách tu, giải trước.**

Hiện giờ mình có **pháp tu tắc, tu điển quang, Đời Đạo** song tu thì mình cứ tu, tu cho đời này giải thoát.

- Đời này là thượng ngưng, người ta tu dùm và viết ra những khó khăn, trong đạo pháp cho mình thực hành giải thoát. Mình ráng siêng năng thực hành là thành công. Ngày xưa tầm mình sư học đạo rất khó, băng rừng, vượt núi.
- Đời nay văn minh, dễ tầm mình sư học đạo.
- Bấm internet thấy ngay. Đó là các vị Tiên, hợp tác cùng chư Phật, để độ mình.
- Họ chỉ cần Từ quang phát sóng.
- Nhưng mà cái tăng số thuộc về **ĐIỂN QUANG, tùy theo cái CĂN**. Trình độ tâm linh, mình hội nhập.
- Thời đại mới này, mình phải tu, **Điển, Tâm, Thân quân bình**.

## Kệ

**Đời này tu đạt, ngộ rất nhanh  
Văn minh Phật pháp, trợ điển lành  
Bạn cứ thực hành, theo tông chỉ  
Giải trừ trước điển, ở trong thân**

*(Bệnh là điển trước trong thân, trong ngũ tạng, giải ra bằng thiên điển)*



**Chân Tướng, Diệt Tham**

**Odense, ngày 19/03/2018**

**1915. Hỏi.** Ma là gì?

**Đáp. Dạ thưa.** Ma là U tối, nên U Minh giáo chủ, thỉnh các vị Phật dùng ánh sáng từ quang, khai sáng linh hồn ma, để thoát cảnh luân hồi nghiệp chướng. Người thế gian ai cũng mang nghiệp chướng. Nghiệp chướng là tâm bệnh và thân bệnh.

Khi chết thì thành Ma, ở đây Địa Ngục, không chỗ chứa.

Nên mỗi năm, vào dịp rằm lễ trung ngưng, ân xá tội hồn, cho đầu thai lại thành người, để có dịp **tu thân và sửa tâm ma**.

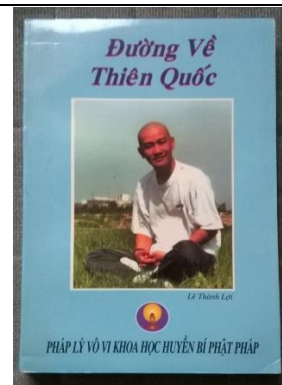
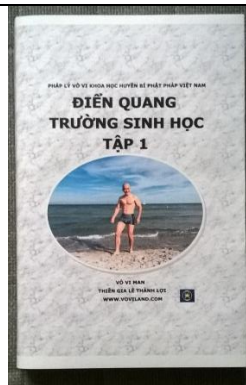
- Ma cũng là mình và Phật cũng là mình. Cách nhau gang tấc.
- Nhiều người nói, **Phật và Ma cách nhau gang tấc**, khó hiểu quá.
- Mình phải dụng tâm suy xét.

Mình nguyện theo Phật, mình phải hành theo **tông chỉ, của Phật truyền đạt, thì anh là Phật**.

- **Anh bỏ Phật, thì anh là Ma.**
- **Phật và Ma cách nhau gang tấc, nó là vậy.**

**Kệ.**

**Người đời nói Đệ, giải đạo mau  
Triết lý giản đơn, dễ đạt thành  
Tu luyện tâm người, không tầm tối  
Trở về Phật quốc, sửa Tâm và Thân**



**TRIẾT HỌC VÔ VI**

**PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM**

**Kính thưa quý Bạn Đạo thân mến**

Hôm rày, tôi cố gắng giải thích phần HẠ THỪA và chứng minh phần Hạ Thừa cho quý Bạn thấy, kết quả nó ra sao. Thời đại mới này.

**Tu Thân là gì, Tu Điển là sao và Tu Tâm như thế nào.**

Mình tu như vậy thì mình có một nền căn bản, vững chắc TU THÂN. **Từ Hạ, Trung, Thượng.**

Mình không phải như người khác. Nói Tu Thân, mà Thân không thay đổi. Pháp Tướng không thông. Trước vẫn trước.

Thế nên mình phải thực hành phương pháp thiền Vô Vi, mà tôi giải thích và trình bày từng chương, làm như thế nào, để đạt.

**Phương pháp này, NÓ tự động, mở ra.**

Dòng chữ tôi viết, nó có ĐIỂN, nó giải thích cặn kẽ, từng chi tiết một. Thế nên mình phải Hành, mới đạt Điển quang. Điển quang các Bạn có. Mượn cái kỹ thuật người hành đạt, áp dụng.

**Học Thầy, không Tài, bằng học bạn.**

Trên đời này, bạn tốt thì hiếm, bạn xấu thì nhiều. Nếu mình không tu Thân, thì trước bám vào cơ thể. Chung quanh bạn, toàn là trước.

**Trước ở trong nhà, trong chùa, nhà thờ, quốc hội, ngoài chợ, hăng xưởng, nhà bếp.v.v.**

Thế nên mình phải dùng điển quang và trí tuệ giải trước ra. Trước nó sanh ra bệnh. Bệnh thì phiền não, có tiền cũng như không. Nhứt là nghèo, còn khổ hơn.

Nhiều người than với tôi. Muốn chết, mà chết không xong. Trong người có trước, bệnh hoạn triền miên.



Tâm và Thân bất ổn, sống không yên, và chết cũng không được. Sống vất vả, ngó Trời, nhìn thiên hạ, mà sống không yên.

Thế nên tôi có khuyên họ, nên tu thiền, để giải toả, trước ô, trong ngũ tạng, để sống lâu.

Có nhiều người làm và mạnh khoẻ. Quý vị thực hành thì quý vị đạt. Trong người ai cũng có điển, nếu thực hành, những gì tôi trình bày thì sẽ đạt.

Thời đại này là thời đại Điển quang. Bạn có Điển quang, bạn mới thọ lâu, ít buồn bực và có thể chia sẻ cho những người quen biết. Để họ tránh bệnh tật và phiền não.

Mình nói theo tư tưởng **hiếu đạo** của mình. Tu khỏe, tu trẻ và ít bệnh hoạn.

Mình đừng có nháy theo, đọc thuộc lòng, nguyên bản và lợi DỤNG, dựa vào lời Thầy, lời Phật, **ép người khác nghe mình**, là không tốt, thành ra **mình lợi dụng Thầy, lợi dụng Phật, lợi dụng đạo**, làm điều bất nghĩa, **mưu lợi cho bản thân**. Cũng vì chữ danh.

Người **thiếu trí** thì lợi dụng làm vậy, **để có danh cho bản thân**.

Còn người **dư trí**, thì không làm. Mình chỉ lo **tu Thân**, cho có trí tuệ, mạnh khoẻ và có ánh sáng điển quang.

**Điển quang là Trí Tuệ**, nó giúp mình, nhìn thấy rõ và phân tích được.  
**Đâu là Trước, đâu là Thanh. Đâu là tối, đâu là sáng.**

Với hình ảnh và điển văn Phật của Vô Vi chứng minh, giúp cho mình **tu Thân** thành đạt.

**Vô Vi nói được, làm được.**

Sự thật sao, mình nói vậy, **để chia sẻ cho nhau và cùng nhau phát triển.**

**Vô Vi tu, ngày càng tiến và phát triển, tu không có thụt lùi.**

Hôm nay là kết quả tu Thân. Phần hạ thừa vững chắc, khỏi bệnh ung thư, ăn uống điều hoà, máu huyết lưu thông, thân thể quân bình, con người thoải mái, vui tươi và hạnh phúc.

Không ít thì nhiều, thì quý Bạn cũng **thấy rõ, nhìn rõ, THỰC, HƯ, CHÂN, GIẢ** như thế nào.

**Kết quả của việc Tu Thân.**

Tu Thân, tu Hạ Thừa rất quan trọng cho tương lai sống lâu, tránh nhiều bệnh nan y, ung thư.

Tu Thân, tu Hạ Thừa căn bản, quý vị sẽ đạt được tam đại sự. **Ăn, Ngủ, Tiêu Hoá tốt.**

Quý vị lớn tuổi, bộ ruột yếu, ăn không tiêu, ăn không được, ngủ không yên, đại tiện khó khăn, mới hiểu bộ ruột mình quan trọng và có thể tập luyện bằng phương pháp Vô Vi thiền định.

Tôi đã giúp nhiều người, giải thông đường ruột, bằng phương pháp thiền định, uống nước lạnh âm dương, uống thuốc Phật (hít thở), tập thể dục Di Đà (lạy Phật).

Quý bạn, nên theo dõi, nghiên cứu những bài thơ, bài kệ, mà tôi viết để khai mở, điển quang.

Kính chúc quý vị đạt được phần hạ thừa tốt, khoẻ mạnh, sạch sẽ, để đạt được **tam đại sự, ăn, ngủ, ia.**

**Còn trẻ thì mình không tin, người tu Vô Vi minh giải, ăn, ngủ, ia, là tam đại sự.**

**Khi già rồi, yếu, bệnh thì sẽ hay, tam đại sự của người tu Vô Vi công hiến, để quý vị sống trường thọ một trăm năm và hơn.**

Kính bút  
Thành Lợi Lê

**Thơ song ngữ Việt Nam/ Danmark  
Tam Đại Sự: Ăn, Ngủ, Tiêu Hoá Tốt**

**DE TRE STØRSTE TING  
SPIS GODT, SOV GODT OG FÅ EN GOD AFFØRING DET VIL VI ALLE GERNE HAVE**

Det er de største ting i verden  
At spise godt, sove godt og have en god  
afføring  
Men efterhånden som man bliver gammel  
Mister man appetitten og får problemer  
med at sove

Tarmene får det svært med at fordøje  
maden  
Derfor bliver vi syge, men vi forstår ikke  
hvorfor  
Fra oven får vi barmhjertighed fra Gud og  
Buddha  
De hjælper os med at meditere og løser  
problemet

Vi må ikke være dovne  
Men øve os flittigt med Vo Vi energi  
Vi har en god hjerne og god energi  
Så vi behøver kun at åbne os for os selv

Vi behøver ikke diskutere med nogen  
Bare gå hjem og meditere for at få en  
bedre aura  
Så vi kan leve i tryghed  
Og spise godt, sove godt og problemet  
med tarmene løser sig selv

Fra nu af er vi ikke nysgerrige mere  
Efter nogle unødvendige ting, der spilder  
vores tid  
Vi kan godt passe på vores helbred selv  
Hver dag bliver vi gladere og mediterer  
for at holde vort sind i harmoni, så vi  
lever længere

Thanh Loi le

Đây là chuyện lớn thế gian  
Ăn ngon, ngủ tốt, giải thông ruột già  
Ai ai cũng tới tuổi già  
Ăn không có tốt, ngủ không có đều

Sinh ra ruột bón không tiêu  
Thế nên bệnh hoạn tại vì không thông  
Bên trên Trời Phật có lòng  
Chuyển cho Bá Tánh tu thiền giải thông

Chỉ cần Cô Bác hành siêng  
Chăm lo luyện tập pháp thiền điển quang  
Con người có trí điển quang  
Cần nên khai mở cho mình an khang

Thế nên Cô Bác khởi bàn  
Về nhà tu luyện cho mình phát quang  
Rồi mình sẽ sống rất an  
Ăn no ngủ được ruột mình giải thông

Từ đây đừng có ngổn trùng  
Những nơi không đáng cho mình mất  
công  
Mau lo sức khoẻ cho mình  
Ngày ngày tươi tỉnh tham thiền định tâm

Thành Lợi Lê

**Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư**

**Xem số báo 227.**

**Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư**

**Xem số báo 227.**