

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

TRUNG TÂM ĐÀO TẠO PHÁT TRIỂN ĐIỂN QUANG
TRƯỜNG SINH HỌC
NĂM THỨ 12

www.voviland.com

Email.bandao4p@gmail.com

SỐ 308 NGÀY 11 THÁNG 05 NĂM 2020

Thiên Đường Vô Vi Denmark sẽ đóng góp, tiếng nói chơn tình của tâm linh. Ước mong sự hợp tác và đóng góp chung tình, cùng hành giả Vô Vi, trong xây dựng chung cho nền đạo pháp ở mai sau.

KIM THÂN BẤT HOẠI

Kệ

**Điển lành ban rải, pháp Vô Vi
Gắng công NHỊN NHỤC, tất sẽ thành
Vốn liếng của Trời, đừng bỏ vỡ
KIM THÂN BẤT HOẠI, chẳng hề phai**

**Kính bái
Con; Lê Thành Lợi**



Siêu Pháp

(Phương pháp hít thở điển quang, **xem trong cách hành thiền**, www.voviland.com)

Con; Bạn đạo Lê Thành Lợi: Đóng góp câu hỏi tâm linh của bạn đạo bốn phương. Mục giải đáp thắc mắc về tâm linh sẽ là phương châm giải độc cho ngũ tạng và nội tâm. Giúp hành giả tu thiền giải thông mọi uất khí trong con người. Đây là luồng điển của Đại Bi quang phổ. Cúi mong tấm lòng thành của quý bạn đừng cắt xén hay thêm bớt.

Yêu cầu bạn vui lòng giúp tôi và giải thích thắc mắc. Xin cảm ơn.

2450. Hỏi. Thành tâm tu, khi chết sẽ về đâu?

2451. Hỏi. Tu không đúng, chết sẽ về cõi nào ?

2452. Hỏi. Tu làm sao, biết mình tu đúng ?

2453. Hỏi. Làm sao thấy mình sai?

2454. Hỏi. Nhát gan, khó tu tiến đúng không, làm sao hết nhát gan ?

2455. Hỏi. Tu mà bị đánh đập, muốn bỏ tu, xin thiên gia chỉ dạy?

2456. Hỏi. Tu như chú Lợi, có giúp được ai không?

BẠN ĐẠO HỎI

THÀNH LỢI ĐÁP

Odense, ngày 02/05/2020

2450. Hỏi. Thành tâm tu, khi chết sẽ về đâu?

Đáp: Dạ thưa. Thành tâm tu sửa, sự sai lầm, khi chết sẽ về Thiên Đàng.

Thiên đàng có thật, nhưng mà người ta, không muốn vấn. Người ta muốn cúng kiến cầu xin Cha Thầy, tụng kinh, đem họ đi Thiên Đàng. Cha Thầy cũng đâu biết đường nào về Thiên Đàng. Bản thân bất độ, hà thời độ.

- . Người khác đem mình về Thiên Đàng thì không đúng với quy luật.
- . Ở đời anh phải tự học thì anh có bằng cấp.
- . Ở đạo anh phải tự tu thì anh về Thiên Đàng.

Phật và Chúa, cũng không đem ai về Thiên Đàng dùm và cũng khuyên mình tự lực.

Tu thiên Vô Vi với phương pháp điển quang Phật, mình sẽ về nơi nguồn cội.

(Phương pháp thiên và hít thở điển quang ướng thuộc Phật, xem trong trang, phương pháp hành thiên. www.voviland.com)

Kệ

**Thành tâm tu nguyện, sửa tâm can
Dùng pháp Vô Vi, để sửa mình
Thanh lọc điển hồn, trong sẽ sáng
Thiên Đàng ánh sáng, Bác tiến sang**



Sách viết 2003

Odense, ngày 03/05/2020

2451. Hỏi. Tu không đúng, chết sẽ về cõi nào?

Đáp: Dạ thưa; Tu không đúng là không gặp pháp Tốt, người hướng dẫn mình tu không có điển, không có giác ngộ, họ cứ nhép theo lời Phật, lời Chúa.

- . Tu không đúng là dùng tha lực.
- . Tu không đúng, chết sẽ đi về cõi âm. Thiên đàng làm sao về được.

Lấy tiền mua sao được, nếu mà dùng tiền lo lót mấy thầy hay mua vé máy bay về thiên đàng, thì nhà giàu, mấy ông quan, không có xuống địa ngục.

Địa ngục thì toàn là nhà giàu và quan chức, đếm không hết.

Tu là phải thiên, dễ giác ngộ, với pháp Điển quang, đơn giản dễ hiểu.

Mình thực hành những kinh nghiệm, mà người đi trước họ đạt là mình đạt.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, cách hành thiền. www.voviland.com)

Kệ

**Kiếp này xin nguyện, phải tu thân
Để cho tâm tánh, được yên lành
Tránh không sát hại, làm điều trái
Vun bồi cái tốt, tại tâm ta**

(Bạn phải thật lòng làm đúng pháp, như tôi chỉ, đừng có tu nửa chừng)



Tu tâm, tu thân, tánh mạng song luyện

Odense, ngày 04/05/2020

2452. Hỏi. Tu làm sao, biết mình tu đúng?

Đáp: Dạ thưa; Tu đúng là tự lực, không dùng tha lực. Đại dũng mình có mà, dùng pháp điển quang trường sinh học, dạy lục căn, lục trần, đừng có tham danh, động loạn.

Tu mình đừng có thấy đâu, chạy đó. Nghe đâu chạy đó. Nghe riết mình khùng.

Nửa mai một, không ai bảo kê.

Tôi thấy nhiều người gần chết, hắc, bạch không phân minh. Gặp ma tăng nào cũng rước.

Tu thấy mình sai là chánh.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, cách hành thiền. www.voviland.com)

Kệ

**Dễ dàng học Phật, pháp Vô Vi
Có điển Vô Vi, viết chỉ đường
Đạo tiến quân bình, tâm nắm giữ
Nhận mình tu sai, lại tu thêm**



Dọn rác ngoài cộng đồng

Odense, ngày 05/05/2020

2453. Hỏi. Làm sao thấy mình sai?

Đáp: Dạ thưa; Ngồi yên tịnh, soi hồn cho đúng đắn. Nhìn thẳng trung tâm chân mày. Lâu dần ánh sáng bật ra.

Mình chỉ thấy mình thôi, ông Thần, Thánh, Tiên, Phật nào hiện ra cũng mặc kệ. Họ là họ, mình là mình.

. Họ là giới Thiên Ma quậy phá, xưng danh, biểu Bọn làm những chuyện, trái lương tâm...

. Chư Phật độ, chỉ thấy một sát na, là Bọn hiểu, không xưng danh, khuyên Bọn làm điều thiện.

. **Tu chỉ thấy mình thôi.** Thấy người khác là nhiều chuyện. Ý mã, tâm viên.

. Chuyện mình, mình lo. Kêu bằng TU THÂN. THÂN MÌNH, MÌNH LO.

. Tim, gan, tỳ, phế, thận, mình phải tu bổ cho đàng hoàn, trật tự.

. Ngày xưa người ta nói Tu Thân, mà không rõ ràng.

. Hôm nay, tôi dẫn chứng có hình ảnh Tu Thân rõ ràng, minh bạch.

. Ngày nay, tu THÂN, TU TÂM và TU ĐIỂN.

Kệ

**Có pháp soi hồn, ở trong tay
Bác nên soi sáng, gắng công thiền
Điển hồn của Bác, luôn luôn sáng
Thực hành niệm Phật, tự mình mình**

(Uống thuốc Phật, uống nước lạnh âm dương Vô Vi mỗi buổi sáng thì bụng tránh ung thư ruột, máu tốt, da đẹp)



**Cấp giấy khen
Tôi làm khất sĩ, đi quyên tiền giúp đỡ, trẻ em nghèo và
bệnh tật trên thế giới**

Odense, ngày 06/05/2020

2454. Hỏi. Nhát gan, khó tu tiến đúng không, làm sao hết nhát gan?

Đáp: Dạ thưa; Nhát gan là nhát vía. Muốn hết nhát gan, nhát vía, thử làm gan, chịu trận một vài lần. Thì hết nhát gan. Cái gì mình cũng phải thí nghiệm. Thì đạt được chữ DỮNG, TRÍ, BI.

. Chẳng hạn tu cái này, nghèo, sợ nghèo, hết dám tu.

. Thử mình tu, coi có nghèo không, DIỆT được chữ nghèo, thì GIÀU VÔ BIÊN.

. Nhát gan, dễ bị bệnh tim, đột quy. Thực hành thiền như tôi nói thì dứt bệnh.

Kệ

**Một lần chịu trận, sẽ hoá tan
Nhát gan, nhát vía, sẽ giảm lần
Cứ thể thực hành, thêm trận mới
Từ từ trí DŨNG, Phật hiện ra**

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, phương pháp hành thiền. www.voviland.com)



Odense, ngày 07/05/2020

2455. Hỏi. Tu mà bị đánh đập, muốn bỏ tu, xin anh chỉ dạy?

Đáp: Dạ thưa; Tu mà bị họ đánh đập, thì Bác coi cũng như không, ráng tu thêm.

Mình cứ nghĩ là mình dùng thân xác mình cứu họ, mình cũng như Chúa Giê Su.

Khi mà Anh bị nạn, thì NIỆM THẨM, NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT, **mình độ mình và độ họ.**

Lúc đó điển Di Đà sẽ ban ơn cho Bạn, Bạn sẽ thấy một luồng điển cao thâm di diệu, tươi mát thân thể mình.

Sao này bạn mới hiểu, KIM THÂN LÀ GÌ.

Hít thở điển quang (uống thuốc Phật,) xem trong trang, cách hành thiền. www.voviland.com)

Kệ

**Tâm nguyện tu hành, KHÔNG giữ lấy
Đã là pháp chi, quyết tu thân
Dạy xác phục quyền, ông chủ tốt
Cứu mình giúp họ, vía hồn quy**



**Tâm và thân quân bình, không dấy động
Thời tiết dưới - 1 độ C**

Odense, ngày 08/05/2020

2456. Hỏi. Tu như chú Lợi, có giúp được ai không?

Đáp: Dạ thưa; Người nào có duyên thì con giúp hết bệnh, hết tật, hết khổ, đau, buồn tủi và sống thọ thêm. Nếu Bác thực hành, chắc chắn Bác sẽ khoẻ.

Gia tài quý nhất của con người là. **SỨC KHOẺ VÀ ĐIỂN NĂNG.**

Bác có tiền bạc nhiều, mà bệnh tật cũng như không.

Cô Bác không tu thiền điển quang, Bác cứ cầu Trời, khẩn Phật, khẩn cầu hoài, không thấy.

Cô Bác tu cái này có, sức khoẻ và điển quang. Cô Bác mới thấy Trời Phật độ.

. Trời Phật độ là sao, sao không thấy.....

. Là Cô Bác Anh Chị nghe, mình phải TỰ LÀM.

. Đừng có cúng quảy cầu xin. Kêu Trời Phật Chúa làm dùm. Té ra Trời Phật giúp mình làm biếng.

. Mình tự làm, mới KHOA HỌC.

.Tu đừng nhờ Tha Lực. Nhờ Tha Lực là dị đoan, yếu hèn.

. Dững Trí Bi không có, tu nói khoát.

Phương pháp uống thuốc Phật, hít thở điển quang, con có viết trong phương pháp công phu. www.voviland.com.

Chúc Bác thành công.

Kệ

**Khổ đau buồn tủi, nếu ngộ duyên
Con giúp Bác Cô, giải nỗi phiền
Phước đức của mình, tu sẽ đạt
Điển quang thanh nhẹ, sống thọ lâu**



Thời này tu, **ĐIỂN, TÂM, THÂN QUÂN BÌNH**

TRIẾT HỌC VÔ VI

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

PHÁP	LÝ	VÔ	VI	KHOA	HỌC	HUYỀN	BÍ	PHẬT	PHÁP	VIỆT	NAM
THIÊN TU LUYỆN ĐIỂN TÂM THÂN	CHON MINH GIẢI ĐIỂN TÂM LẠNH	KHÔNG THANH NHỆ TRỜI BAN PHƯỚC	HỮU TRẦN GIAN HẾT BỆNH TÌNH	NẢY TU LUYỆN ĐIỂN DI ĐÀ	TRONG BẢN THỂ TỰ CỨU TA	THIỆNG CHƯ PHẬT TRỜI BAN CHIẾU	TRUYỀN MẬT PHÁP MỠI LỜI KINH	TÂM KHAI MỞ KHI THANH TỊNH	TRỜI GIÚP BẠN THOÁT THỂ GIAN	DÂN SIÊU QUỐC THIÊN PHÁP LÝ	TRUNG NỮ HIỆP LẬP VĂN MINH

TU ĐI CHO BỚT BỆNH TÌNH

Tu đi cho bớt bệnh tình
 Tu đi cho bớt, cuộc tình dây dưa
 Thân mình chịu phải nắng mưa
 Cần nên tu sửa, để mình vinh hoa

Cuộc đời mấy chốc cũng qua
 Sao ta không thấy, cuộc đời khó qua
 Tu cho khó khổ vượt qua
 Để ta giải hết, nỗi phiền trong ta

Cuộc đời sống gió đã qua
 Tấm thân bệnh hoạn, khó mà vượt qua
 Kỳ này ta phải vượt qua
 Con đường sanh tử, ta đây chẳng sờn

Tu đi mới giải mỗi hờn
 Tu đi mới giải, sự hờn chẳng thông
 Tu đi mới giải ngoài trong
 Trong vòng trật tự, ta đây tiến thẳm

Kính bái
 Con
 Lê Thành Lợi

Thưa các Bạn
 Tu thiên thì nó có những chuyện huyền bí,
 mình không ngờ.

- **ĐẮC ĐẠO NƠI ĐÂY, LỆ ỨA TRÀN LÀ SAO?**
- Cũng có người phỉ báng pháp thiên Vô Vi là tà đạo và Phật Trời, không độ.
- **Khi mình đắc pháp rồi...mới hiểu.**
- **Pháp Vô Vi Điển Quang Trường Sanh Học là Tận Độ.**
- **Ít bệnh hoạn, khoẻ mạnh, sống lâu và giải thoát.**



**Bằng Hữu
 Thành Lợi Lê**

Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư
 Xem số báo 227.

Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư
 Xem số báo 227.

PHƯƠNG PHÁP THIÊN GIA LÊ THÀNH LỢI

PHÒNG, CHỐNG BỆNH DỊCH CORONAVIRUS,

CẢM CÚM, HO, SUYỄN, DỊ ỨNG, PHỔI YẾU, TÁO BÓN, ĐẦY BỤNG, UNG THƯ RUỘT VÀ NHỮNG CHỨNG BỆNH NAN Y KHÁC.

Tôi tên là Lê Thành Lợi, hướng dẫn pháp Thiền Điển Quang Trường Sinh Học và hiện sống ở Denmark.

Có rất nhiều phương pháp để điều trị và bảo vệ bệnh tật, cho những người có **vi-rút corona, cảm cúm, hen suyễn** và **người không mắc bệnh**.

Đây là phương thức trị bệnh, mà tôi nhận được từ bên trên, Trời Phật.

Nên bây giờ tôi muốn chia sẻ cùng quý Bạn.

Bốn phương cách để ngăn ngừa bệnh tật

. **Thuốc thiên nhiên Nature Medicine**

. **Uống Thuốc Phật** (Thở bằng phương pháp Phật, hít thở điển quang)

. **Xông hơi**

. **Bấm huyệt**

.....

1. Thuốc thiên nhiên Nature medicine

. **Trà gừng với chanh và mật ong**

- 5. Lít nước lạnh (uống cho một ngày)
- 150 gr. Gừng tươi, cắt gừng thành miếng mỏng nhỏ
- 6. Sáu quả chanh tươi, vắt lấy nước saft.
- 1. Lọ mật ong ca. 200 gr. Hoặc đường phèn.

. **Chú ý. Người bị tiểu đường, khỏi dùng đường hay mật ong.**

. **Cách Pha trà**

- Đun sôi nước khoảng. 90 độ trong một cái nồi. Xong nhắc nồi ra từ bếp.
- Bỏ tất cả mọi thứ vào nồi và đậy nắp lại. Và chờ khoảng. 30- 45 phút. Sau đó dùng.
- Uống 4 ly trà, hơi ấm một chút. ca. 1 lit.

 <p>Nồi nấu</p>	 <p>Gừng tươi</p>	 <p>Chanh tươi</p>
 <p>Mật ong hay đường phèn</p>	 <p>Bình trà</p>	 <p>Ly Trà</p>

2. Uống thuốc Phạt hay hít thở điển quang (hít thở phương pháp Phạt)

Sau khi uống trà, Bạn phải uống thuốc Phạt.

Nhìn vào hình dưới.

Thở nằm, ngậm miệng và chỉ dùng mũi để thở sâu vào dạ dày.

Và dạ dày của bạn phình lên và xẹp lại, khi bạn thở ra.

Bạn thở 10 lần và tạm dừng trong 2 giây. Bạn làm đi, làm lại nhiều lần.

Bạn có thể mất 15- 25 phút mỗi lần.

Bạn phải làm chậm, bạn càng làm chậm thì càng mạnh.

. Bạn thở cho đến khi bạn đổ mồ hôi.

. Bạn phải làm điều đó **tối thiểu 3 lần một ngày. Và Bạn làm nhiều ngày.**

. Bạn thực hiện phương pháp thở Phạt và bạn có thể ngồi trên ghế.

. Bạn thực hiện phương pháp thở Phạt, ngồi thiền.

Khi bạn thực hiện ngồi thiền và phương pháp thở Phạt, **ý bạn phải ra lệnh mỗi lần, đây bụng, đây ngực và tung lên bộ đầu.**

Khi bạn thở, bạn đếm số:

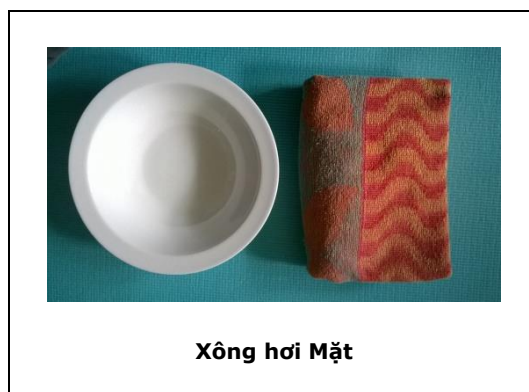
- . 10- 10, 10- 9, 10- 8, 10- 7, 10- 6, 10- 5, 10- 4, 10- 3, 10- 2, 10- 1. Ngưng 2 giây.
- . 9- 9-, 9- 8, 9- 7, 9- 6, 9- 5, 9- 4, 9- 3, 9- 2, 9- 1. Ngưng 2 giây.
- . 8- 8, 8- 7, 8- 6, 8- 5, 8- 4, 8- 3, 8- 2, 8- 1. Ngưng 2 giây.
- . 7- 7, 7- 6, 7- 5, 7- 4, 7- 3, 7- 2, 7- 1. Ngưng 2 giây.
- . 6- 6, 6- 5, 6- 4, 6- 3, 6- 2, 6- 1. Ngưng 2 giây.
- . 5- 5, 5- 4, 5- 3, 5- 2, 5- 1. Ngưng 2 giây.
- . 4- 4, 4- 3, 4- 2, 4- 1. Ngưng 2 giây.
- . 3- 3, 3- 2, 3- 1. Ngưng 2 giây.
- . 2- 2, 2- 1. Ngưng 2 giây.
- . 1- 1. Kết thúc.



3. Xông Hơi Sauna

A. Sau nửa giờ phương pháp thở Phật, bạn có thể đến phòng tắm hơi 20 phút, chỉ một lần.

B. Nếu bạn không sử dụng phòng tắm hơi, bạn có thể NẤU nước nóng bằng ấm và đổ vào một cái bát lớn. (Xông hơi mặt)



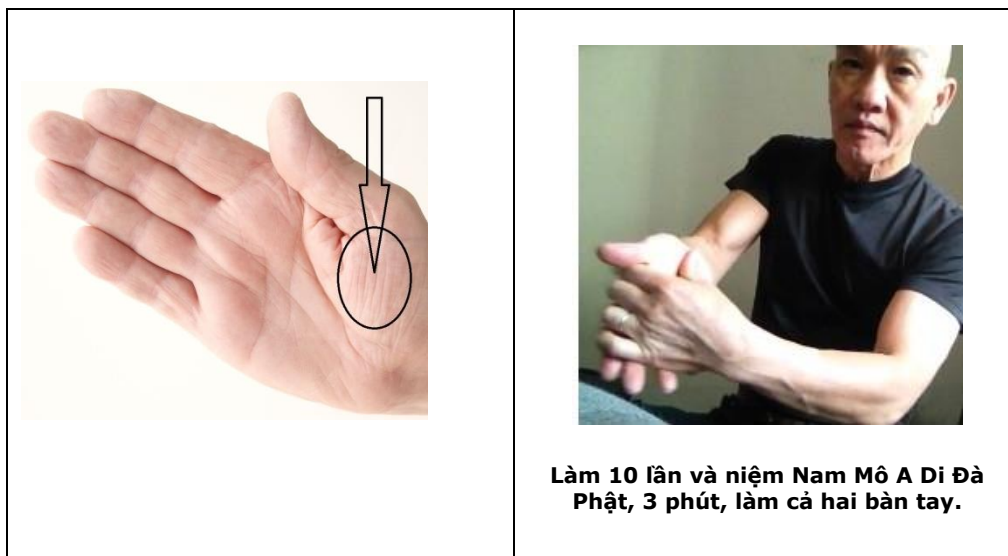
Đặt khuôn mặt của bạn trên tô nước nóng và quấn khăn quanh đầu trong 5-10 phút. Làm 2-3 lần.

4. Phương Pháp Bấm Huyết

. Ấn vào bàn tay

A. Sử dụng ngón tay cái ấn và đẩy tay về phía trước và sau, khoảng 1 phút. Nó giúp phổi. Bạn có thể làm nhiều lần.

Làm 10 lần và niệm Nam Mô A Di Đà Phật, 3 phút, làm cả hai bàn tay. Bạn làm bên tay phải và tay trái. Có đau thì làm. Làm khi nào hết đau, hết bệnh.
Nhìn vào hình



B. Ấn vào cạnh Xương Sườn

Sử dụng ngón tay cái ấn vào xương sườn đẩy về phía trước và đẩy lại phía sau. Làm cả hai bên sườn, nó giúp ho và phổi. Làm 3 phút. Bạn có thể làm nhiều lần trong ngày.



Với bốn ví dụ tốt đẹp, tôi hy vọng, điều đó nó có thể giúp Bạn thoát khỏi bệnh dịch Corona, cúm, ho, hen suyễn, dị ứng, phổi yếu, táo bón, đầy bụng và các bệnh khác.

TRIẾT HỌC VÔ VI

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

PHÁP	LÝ	VÔ	VI	KHOA	HỌC	HUYỀN	BÍ	PHẬT	PHÁP	VIỆT	NAM
THIÊN TU LUYỆN ĐIÊN TÂM THÂN	CHON MINH GIẢI ĐIÊN TÂM LÀNH	KHÔNG THANH NHỆ TRỜI BAN PHƯỚC	HỮU TRẦN GIAN HẾT BỆNH TÌNH	NẦY TU LUYỆN ĐIÊN DI ĐÀ	TRONG BẢN THỂ TỰ CỨU TA	THIỆNG CHƯ PHẬT TRỜI BAN CHIỀU	TRUYỀN MẬT PHÁP MỖI LỜI KINH	TÂM KHAI MỞ KHI THANH TỊNH	TRỜI GIÚP BẠN THOÁT THỂ GIAN	DÂN SIÊU QUỐC THIÊN PHÁP LÝ	TRUNG NỮ HIỆP LẬP VĂN MINH



Thiên Gia
Thành Lợi Lê

GUIDE: PROTECT YOURSELF FROM CORONA VIRUS, INFLUENZA, COUGH, ASTHMA, ALLERGY, LUNGS, HARD STOMACH AND MORE...

My name is Thanh Loi Le, I am Viet Nam Vo Vi Energy Meditation teacher, and I live in Denmark.

There are many ways to treat illness as corona virus, influenza, asthma. These methods will help people, who has corona and also help to prevent for those, who have not corona virus.

Here are the forms that God has sent me. And now I will like to share them with you.

Here are the four methods to prevent illness.

- 1. Nature medicine**
- 2. Buddha's medicine (breathing by Buddha's method)**
- 3. Sauna**
- 4. Acupuncture pressing**

1. Nature medicine: Ginger tea with lemon and honey

- . 5. lit water (this amount is for a whole day)
- . 150 gram of fresh ginger cut the ginger into small thin pieces.
- . 6. Fresh lemons use only the lemon juice.
- . 1. Glass of honey approx. 200 grams.

Attention. People with diabetes, do not need to use sugar or honey.

Making the tea

- Boil water to approx. 90 degrees in a pot. Remove the pot from the hob.
- Put all things in the pot and cover the pot with a lid. And wait approx. 30- 45 minutes.
- Drink 4 cups of tea a little warm. Approx. 1 lit.
-

		
Pot	Ginger	Lemons



2. **Buddha's medicine or Gods energy (Buddha's breathing method)**

After drinking the tea, you must take Buddha's medicine, which is the breathing method.

Look at the picture (below).

Lie down on your back, keep your mouth closed and **use only nose** to breathe deeply into your stomach. Note: You keep your mouth closed the whole time.

You breathe in through your nose and fill your stomach up with air until your stomach gets bigger and bigger.

And then you breathe out through your nose, while your stomach gets smaller and smaller.

You can take 15- 25 min, each time.

You have to do it slow. The slower you breathe the better results you will get.

You breathe until you will get sweaty.

. You must practice it at least 3 times per day. And repeat it on several days for better results.

. You can also practice the Buddha's breathing method by sitting on a chair.

. You can also practice the Buddha's breathing method, when you do your meditation.

*** This is how you breathe, while you are meditating:

When you practice the Buddha's breathing method, you must do it in this order:

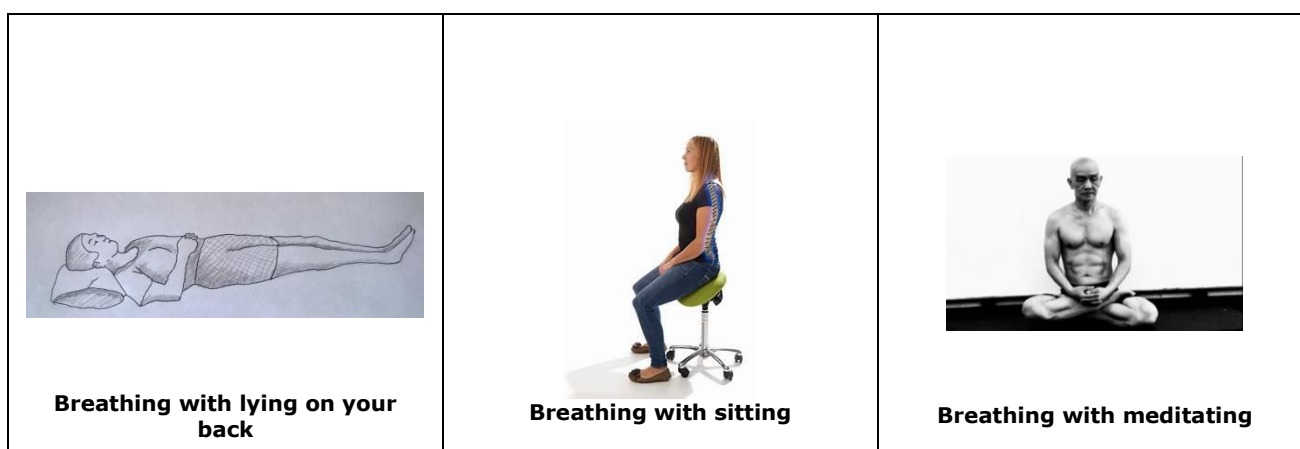
Fill your belly with air to the maximum. And after fill your chest with air to the max, and then imagine that you are "moving" the air from your chest up to your head. And the end you breathe the air out through your nose.

Note: Remember, that your mouth is closed the whole time.

When you breathe, you count the numbers:

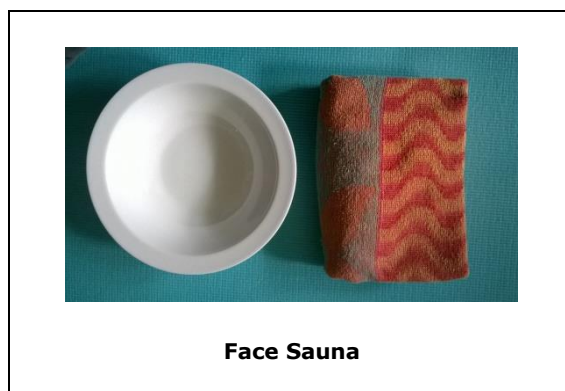
- . 10- 10, 10- 9, 10- 8, 10- 7, 10- 6, 10- 5, 10- 4, 10- 3, 10- 2, 10- 1. Pause 2 sec.
- . 9- 9-, 9- 8, 9- 7, 9- 6, 9- 5, 9- 4, 9- 3, 9- 2, 9- 1. Pause 2 sec.
- . 8- 8, 8- 7, 8- 6, 8- 5, 8- 4, 8- 3, 8- 2, 8- 1. Pause 2 sec.
- . 7- 7, 7- 6, 7- 5, 7- 4, 7- 3, 7- 2, 7- 1. Pause 2 sec.
- . 6- 6, 6- 5, 6- 4, 6- 3, 6- 2, 6- 1. Pause 2 sec.
- . 5- 5, 5- 4, 5- 3, 5- 2, 5- 1. Pause 2 sec.
- . 4- 4, 4- 3, 4- 2, 4- 1. Pause 2 sec.
- . 3- 3, 3- 2, 3- 1. Pause 2 sec.
- . 2- 2, 2- 1. Pause 2 sec.
- . 1- 1. Finish.

Example: 10-10 is only one breathing through Buddha's breathing method. 10-9 is also just one breathing. You continue to breathe and count like this until you hit 1-1. Be patience. It takes some time.***



3. Sauna

- A.** After a half hour of Buddha's breathing method, you can go to the sauna for 20 minutes, just one time.
- B.** If you do not have access to a sauna, you can boil some hot water and pour it into a large bowl. (Face sauna)



Place your face on the top of a bowl and cover your head with a towel all around the head for 5-10 min. repeat this 2-3 times.

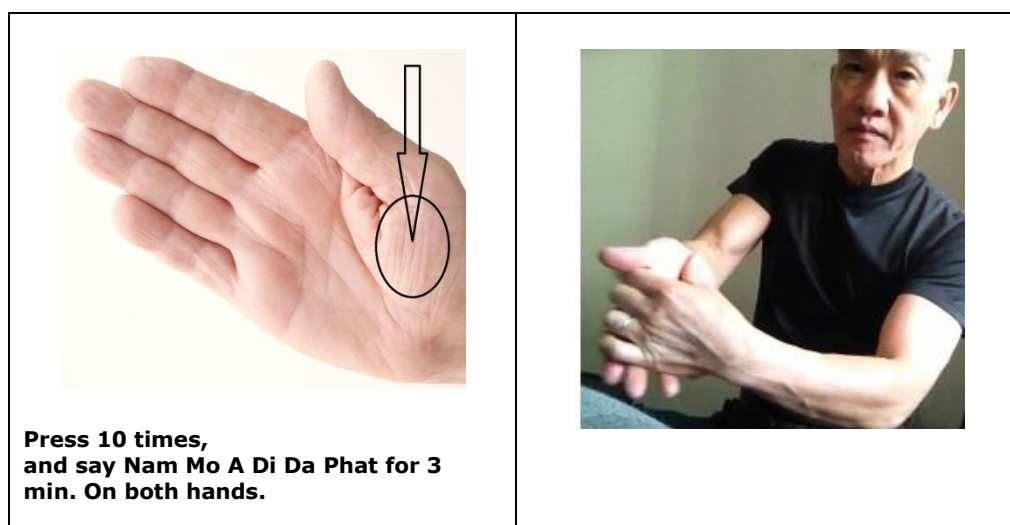
4. Acupuncture pressing method

Pressing on the hand

- A.** Using your thumb to press and push it on your hand back and forward for 3 minutes. It is good for the lungs. You can repeat this many times as you like.

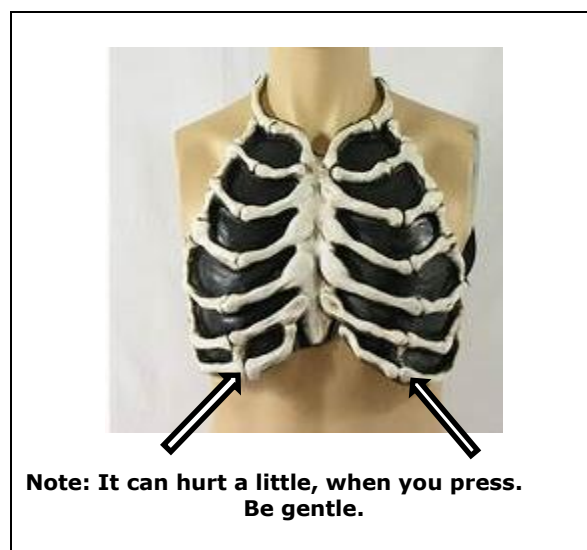
You do the same thing on the right and left hand.

Look at the picture below.



B. Pressing on the ribs

Using the thumb to press the ribs back and forward on both sides for 3 minutes, it helps to prevent cough and it is good for the lungs. You can repeat this many times as you like.



These 4 unique methods are examples, how to combat diseases as COVID -19, influenza, cough, asthma, allergy and other diseases. And I hope it can help you to prevent in getting CORONA VIRUS and other dangerous diseases.

Get well soon and God bless you
Thanh Loi Le



Viet Nam Vo Vi Energy Meditation teacher

THANH LOI LE



08:20

Fra: Sundhedsstyrelsen Institu... >



Til: ★ Z: Le T Lợi >

Skjul

SV: Guiden beskyttelse mod coronavirus covid 19 og mere

i dag kl. 10.23

Kære Thanh Loi Le

Tak for din henvendelse og indsendelse af "Guiden beskyttelse mod coronavirus covid 19", som vi tager til efterretning.

Med venlig hilsen

Tina Birch
Informationsmedarbejder

Sundhedsstyrelsen
T +45 72 22 74 00
sst@sst.dk



SUNDHEDSSTYRELSEN

Đây là Email của Bộ Sức Khỏe nhà nước Denmark, cảm ơn và NHẬN ĐỊNH.

Phương pháp THÀNH LỢI LÊ, trị bệnh dịch CORONA VIRUS COVID 19 là phương án THÔNG MINH.

Hiện tại thì chưa có phương pháp nào tốt, để điều trị CORONA VIRUS COVID 19.