

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

TRUNG TÂM ĐÀO TẠO PHÁT TRIỂN ĐIỂN QUANG
TRƯỜNG SINH HỌC
NĂM THỨ 12

www.voviland.com

Email.bandao4p@gmail.com

SỐ 312 NGÀY 21 THÁNG 06 NĂM 2020

Thiên Đường Vô Vi Denmark sẽ đóng góp, tiếng nói chơn tình của tâm linh. Ước mong sự hợp tác và đóng góp chung tình, cùng hành giả Vô Vi, trong xây dựng chung cho nền đạo pháp ở mai sau.

ĐỨC ĐỘ SỐNG LÂU

Kệ

**Sống lâu ít bệnh, nhớ đôi mài
Kinh điển tham thiền, pháp điển quang
Có tâm sẽ tiến, trên đường đạo
Phát triển không ngừng, sống thọ lâu**

Kính bái
Con; Lê Thành Lợi



Siêu Pháp

(Phương pháp hít thở điển quang, **xem trong cách hành thiền**, www.voviland.com)

Con; Bạn đạo Lê Thành Lợi: Đóng góp câu hỏi tâm linh của bạn đạo bốn phương. Mục giải đáp thắc mắc về tâm linh sẽ là phương châm giải độc cho ngũ tạng và nội tâm. Giúp hành giả tu thiền giải thông mọi uất khí trong con người. Đây là luồng điển của Đại Bi quang phổ. Cúi mong tấm lòng thành của quý bạn đừng cắt xén hay thêm bớt.

Yêu cầu bạn vui lòng giúp tôi và giải thích thắc mắc. Xin cảm ơn.

2479. Hỏi. Muốn mau hết bệnh thì phải làm sao ?

2480. Hỏi. Khi nào nhận được điển chuyển ?

2481. Hỏi. Nhận điển bằng cách nào?

2482. Hỏi. Tại sao có người nhận được nhiều điển, và cũng có người nhận được ít điển, xin minh

<https://www.voviland.com>

email.bandao4p@gmail.com

giải ?

2483. Hỏi. Tại sao có người tu mau có kết quả, có người tu lâu có kết quả? Xin Chú Lợi giải thích.?

2484. Hỏi. Điển văn là gì, mà chú Lợi viết ra tỉ mỉ, đọc, hành, tu: là sao, xin giải thích?

2485. Hỏi. Việc mà chú Lợi, làm phát triển Vô Vi, theo đường lối mới: "Điển Quang Trường Sanh Học" là phát triển như thế nào?

BẠN ĐẠO HỎI

THÀNH LỢI ĐÁP

Odense, ngày 12/06/2020

2479. Hỏi. Muốn mau hết bệnh thì phải làm sao?

Đáp: Dạ thưa. Mỗi ngày mình hành một chút, giải một chút thì trước điển trong người từ từ giải toả. Bệnh là do uất khí bên trong, chưa thông. Pháp này giúp cho mình khoẻ mạnh.

Thành ra mình phải cố gắng tham thiền, để thấu nhận điển quang.

Điển quang Bề Trên chiếu rọi cho hành giả tu thiền Vô Vi. Bề trên không có bỏ mình.

MÌNH đừng có hướng tâm theo đời. Thế nên mình phải siêng năng hành cho đúng pháp.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, phương pháp hành thiền. www.voviland.com)

Kệ

**Siêng năng thành thật, quyết tâm thiền
Đừng dính tình tiên, bệnh sẽ tan
Tham lam ích kỉ, xa rời tránh
Tu tâm dưỡng tánh, tránh bệnh tình**



USA chú bị tai biến, đi đứng khó khăn, ngồi không được, may mắn được tôi giúp khoẻ lại 90 %. Theo lời chú nói.

Odense, ngày 13/06/2020

2480. Hỏi. Khi nào nhận được điển chuyển?

Đáp: Dạ thưa; Có tâm tốt thì sẽ nhận, nhiều người được khoẻ mạnh và thấy được ánh sáng. Mình cứ làm thình, âm thầm làm. Thấy tốt cho tâm và thân thì cứ nhẫn nhục làm.

Người trước họ đạt thì mình cũng đạt.

Đâu cũng là duyên số kiếp trước, kiếp này cũng ngộ tao.

Mình nhắc nhở cho nhau, tiến về Trời. Quê hương xứ sở mình ở đó.

Kệ

**Công phu cố gắng, nhớ thực hành
Chẳng có tổn tiên, lại khỏe nhanh
Đừng để tâm mình, luôn dấy động
Chỉ cần thành thực, điển chuyên nhanh**

(Bạn phải thật lòng làm đúng pháp, như tôi chỉ, đừng có tu nửa chừng)



**Tu Kim Cang
Tu tâm, tu thân, tánh mạng song luyện**

Odense, ngày 14/06/2020

2481. Hỏi. Nhận điển bằng cách nào?

Đáp: Dạ thưa; Tùy tâm của người hành pháp. Mặt Trời thì chiếu sáng muôn loại.

Cỏ cây, vạn vật hưởng thẳng có một nơi là ánh sáng. Nên cây cỏ vạn vật, nhận thanh điển nhiều hơn con người, cây thì sống lâu ngàn năm và con thú thì có sức mạnh.

Con người mà hưởng thẳng đến Trời cao tối thượng, cũng sẽ nhận nhiều hơn. Thiền trong đêm tối, mình thấy mình tối, cố gắng tu.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, cách hành thiền. www.voviland.com)

Kệ

**Điển quang sẽ chiếu, nếu thật thà
Tu pháp Di Đà, sẽ nhận ra
Điển quang của Phật, thường cấp phát
Cho người thành Phật, sống với ta**



Bác sĩ trị không hết, tìm tôi, trị bệnh phong thấp

Odense, ngày 15/06/2020

2482. Hỏi. Tại sao có người nhận được nhiều điển, và cũng có người nhận được ít điển, xin mình giải?

Đáp: Dạ thưa, Những người nhận được nhiều điển là do công năng tu, hiểu biết những điều con viết ra là mình phải thực hành.

Mình đi làm nhiều thì có dollar nhiều, làm thêm (over time).

Tu cũng vậy, mình thực hành nhiều thì điển tâm linh sẽ mở mang nhiều. **Tham tu, đừng tham danh.**

Phương pháp này nó khoa học rõ ràng. Khoa học là mình thực hành và có kết quả.

Thực hành để phát triển điển năng. Tu phải tin. Không tin, đừng tu.

Phương pháp này, tu luyện điển quang trường sinh học, sống lâu, ít bệnh tật và giải thoát.

Tác giả chứng minh Vô Vi và Hữu Vi rõ ràng, bằng văn điển và hình ảnh.

Kệ

**Con thì tu luyện, cả ngày đêm
Ân điển Trời ban, nếu thật làm
Nhắm mắt tham thiên, tâm thả lỏng
Siêng năng hành pháp, chẳng phân bày**

(Uống thuốc Phật, uống nước lạnh âm dương Vô Vi mỗi buổi sáng thì bụng tránh ung thư ruột, máu tốt, da đẹp)



Đo áp huyết, đo máu, số chỉ bình thường cực siêu

MÁU LUYỆN ĐƯỢC

Máu cũng chứng minh được THAM SÂN SI, ĐỘNG LOẠN

Odense, ngày 16/06/2020

2483. Hỏi. Tại sao có người tu mau có kết quả, có người tu lâu có kết quả? Xin Chú Lợi giải thích.

Đáp: Dạ thưa; Người tu lâu có kết quả, ngày nay tu, ngày mai, đi tiệt, bận không tu.

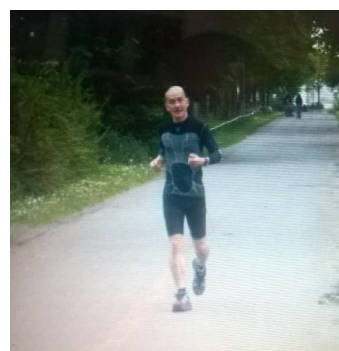
Thiền nửa tiếng, nghỉ ba ngày. Tu trông mong, Trời Phật độ. Có chuyện rắc rối mới tu. Không có chuyện thì thích cờ bạc, ăn nhậu, ta bà.

Người tu mau có kết quả là luôn luôn thực hành chăm chỉ, những điều phân giải.

Kệ

**Đạo đời phân giải, lý thâm sâu
Nói ra bệnh trạng, của tình đời
Có pháp điển lành, hành cho kĩ
Viết ra tỉ mỉ, đọc, hành, tu**

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, phương pháp hành thiền. www.voviland.com)



**Tim khỏe thì mình có thể hoạt động tốt
Tim luyện được**

**Hình này, con chạy bộ 12.370 km. trong hai năm rưỡi.
Vòng quanh trái đất 40.000 km**

Odense, ngày 17/06/2020

2484. Hỏi. Điển văn là gì, mà Lê Thành Lợi viết ra tỉ mỉ, đọc, hành, tu: là sao, xin giải thích?

Đáp: Dạ thưa; Có điển mới hoá ra văn, người ta gọi là văn điển, văn Phật hay kinh điển.

Đọc, hành, tu là giác ngộ, không hoang phí thì giờ, đi tìm đạo. Cái tri giác mà con viết ra, đó là văn Phật, văn điển hay là kinh điển. Minh tu, để mình đạt.

Đọc mà không hành thì chữ Giác Ngộ, tìm không ra. Tưởng là cao tăng, Bồ Tát, mới giác Ngộ. Còn mình thấp hèn, tu tại gia không giác Ngộ.

Phương pháp này độ Bá Gia, ai hành cũng đạt, ai tu cũng Giác Ngộ, kể cả bần cùng người nghèo, người tù và Thần, Thánh, Tiên, Phật.

Có Bạc tỉ, mà không thực hành, cũng không biết giác ngộ.

Giác ngộ thì hết bệnh, hết trược, thông minh.

Đó là điển quang...phát triển do mình siêng năng, thực hành.

Khi mà Bác có điển năng và sức khoẻ thì Bác khám phá ra, quý hơn vàng.

Con giúp Bác có vàng của Ông Trời và tìm ra cái kho vàng của Ông Trời là điển quang và sức khoẻ. Hết bệnh tật, sống lâu và giải thoát.

Hít thở điển quang (uống thuốc Phật,) xem trong trang, cách hành thiên. www.voviland.com)

Kệ

**Pháp thiên hành thực, ở nơi ta
Tìm đạo nơi ta, chỉ thật thà
Dụng pháp Di Đà, trì niệm mãi
Không nên giải đãi, hại người, thân**



Trước kia con bệnh hoạn, yếu đuối, bệnh bốn mùa khi thay đổi thời tiết.

Odense, ngày 18/06/2020

2485. Hỏi. Việc mà chú Lợi, làm phát triển Vô Vi, theo đường lối mới: "Điển Quang Trường Sanh Học" là phát triển như thế nào?.

Con tu Vô Vi, con khám phá ra điển năng, con người ta trung bình có thể sống lâu 100 năm, ít bệnh tật và con muốn giúp cho tất cả mọi người tu để sống lâu và giải thoát.

Mình muốn sống lâu, ít bệnh tật và giải thoát thì nên tu luyện, hơn là cầu xin. Điển quang thì giống dân nào cũng có và giống nhau.

Chỉ cần mình học đúng pháp thiền Vô Vi.

Mấy chục năm trước đây: Vô Vi có nói, nửa sau này, Vô Vi sẽ có người phát triển "**Điển Quang Trường Sanh Học**".

Mình luyện được điển quang tốt sẽ sống lâu trung bình 100 tuổi.

Người Việt Nam có phước được thông điệp của Bề Trên ban xuống.

Câu chúc trong nhân gian của người Việt khi lấy nhau: "**Sống trăm năm hạnh phúc, cho đến răng long, đầu bạc**". Câu chúc này là sự thật và con viết ra thành sách và chứng minh rất khoa học: **Là mình phải học điển quang, chứ không phải ngồi, cầu mong và ước mơ.**

Con khám phá ra: Ông Phật có điển quang, Thượng Đế có điển quang và mình cũng có điển quang. Nhưng mà điển của mình, quá tệ, vì chưa học. Học thì sẽ thông.

Pháp môn điển quang trường sanh học này mới.

Mình tu TÂM, tu THÂN và tu ĐIỂN quân bình.

Phương pháp thì rất đơn giản, dễ hành, dễ hiểu và dễ đạt.

Phương pháp đơn giản là thuộc loại siêu.

Kệ

**Sống lâu trăm tuổi, phải thiền hành
Cuộc sống thanh bình, chớ cạnh tranh
Tu Vô sẽ thấy, niềm an lạc
Lạc cảnh thiên cung, kiến Phật Trời**



Thời này tu, ĐIỂN, TÂM, THÂN QUÂN BÌNH

Odense, ngày 19/06/2020

2286. Hỏi. Muốn thọ lâu thì phải tu làm sao?

Đáp: Dạ thưa; Mình phải siêng năng uống thuốc Phật, hành pháp cho đúng đắn.

Mình phải lo cho tim, gan, thận, phổi, tỳ.

Tim hay lo, Gan thì nóng, Thận thích bụi, Phổi thì thích cay, Tỳ thì thích ngọt.

Mình phải lo cho bản thân mình, đừng dấy động.

Có tâm, có thân phải hành. Hành cho chăm chỉ thì thọ lâu ít bệnh tật.

Kệ

**Trời Phật lúc nào, cũng ân ban
Cho người luyện đạo, có lòng thành
Quyết chí tu hành, tâm sẽ đạt
Điển quang Trời Phật, chẳng rời xa**



Bằng Hữu Thành Lợi Lê

PHÁP	LÝ	VÔ	VI	KHOA	HỌC	HUYỀN	BÍ	PHẬT	PHÁP	VIỆT	NAM
THIÊN TU LUYỆN ĐIỀN TÂM THÂN	CHON MINH GIẢI ĐIỀN TÂM LÀNH	KHÔNG THANH NHỆ TRỜI BAN PHƯỚC	HỮU TRẦN GIAN HẾT BỆNH TÌNH	NẦY TU LUYỆN ĐIỀN DI ĐÀ	TRONG BẢN THỂ TỰ CỨU TA	THIỆNG CHỨ PHẬT TRỜI BAN CHIỀU	TRUYỀN MẬT PHÁP MỠI LỜI KINH	TÂM KHAI MỞ KHI THANH TỊNH	TRỜI GIÚP BẠN THOÁT THỂ GIAN	DÂN SIÊU QUỐC THIÊN PHÁP LÝ	TRUNG NỮ HIỆP LẬP VĂN MINH

Kính gửi Chú Lợi.

Mình muốn tu cho mau hết bệnh và được điểm của Chú Lợi giúp, trước hết mình phải làm sao? Người thân không có cơ hội và khả năng gặp Chú, vậy chú có thể nào, chuyển điểm được không?

Xin hỏi Chú, bệnh nào cũng có thể tu hết, đúng không?.

Xin cầu chúc Chú được dồi dào sức khỏe, để phục vụ quần sanh.

Kính bút
Nguyen H L

Thành Lợi đáp

Thưa quý Cô Bác Anh Chị thân mến.
Mình muốn mau hết bệnh và nhận được điểm

- Cô Bác nên hành thiện, siêng năng
- Môn này, rất dễ và đơn giản
- Nên uống thuốc Phật cho nhiều
- Tập môn này không tốn tiền, điểm quang Trời Phật cho không
- Có tâm thành sẽ được

Cám ơn Cô Bác Anh Chị

Tu Thiền Điển Quang

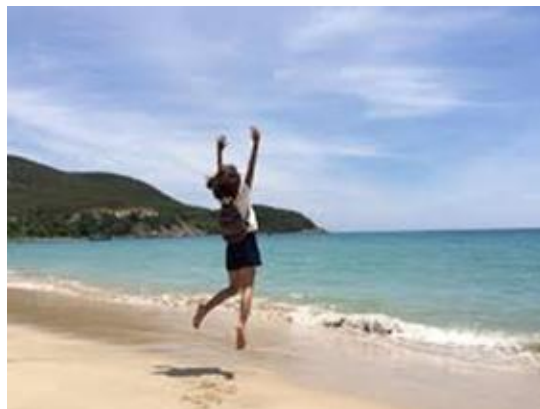
Tu thiền sẽ hết, những bệnh đau
Điển quang sẽ giải, những nỗi sầu
Cô Bác sẽ mừng, khi bệnh hết
Không còn sợ sệt, sống bình yên

Kính bái
Lê Thành Lợi

Thư các Bạn

Tu thiền thì nó có những chuyện huyền bí,
mình không ngờ.

- **ĐẮC ĐẠO NƠI ĐÂY, LỆ ỨA TRÀN LÀ SAO?**
- Cũng có người phỉ báng pháp thiền Vô Vi là tà đạo và Phật Trời, không độ.
- **Khi mình đắc pháp rồi...mới hiểu.**
- **Pháp Vô Vi Điển Quang Trường Sanh Học là Tận Độ.**
- **Ít bệnh hoạn, khoẻ mạnh, sống lâu và giải thoát.**



**Bằng Hữu
Thành Lợi Lê**

**Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư
Xem số báo 227.**

**Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư
Xem số báo 227.**

PHƯƠNG PHÁP THIÊN GIA LÊ THÀNH LỢI

PHÒNG, CHỐNG BỆNH DỊCH CORONAVIRUS,

CẢM CÚM, HO, SUYỄN, DỊ ỨNG, PHỔI YẾU, TÁO BÓN, ĐẦY BỤNG, UNG THƯ RUỘT VÀ NHỮNG CHỨNG BỆNH NAN Y KHÁC.

Tôi tên là Lê Thành Lợi, hướng dẫn pháp Thiền Điển Quang Trường Sinh Học và hiện sống ở Denmark.

Có rất nhiều phương pháp để điều trị và bảo vệ bệnh tật, cho những người có **vi-rút corona, cảm cúm, hen suyễn** và **người không mắc bệnh.**

Đây là phương thức trị bệnh, mà tôi nhận được từ bên trên, Trời Phật.

Nên bây giờ tôi muốn chia sẻ cùng quý Bạn.

Bốn phương cách để ngăn ngừa bệnh tật

. **Thuốc thiên nhiên Nature Medicine**

. **Uống Thuốc Phật** (Thở bằng phương pháp Phật, hít thở điển quang)

. **Xông hơi**

. **Bấm huyệt**

1. Thuốc thiên nhiên Nature medicine

. **Trà gừng với chanh và mật ong**

- 5. Lít nước lạnh (uống cho một ngày)

- 150 gr. Gừng tươi, cắt gừng thành miếng mỏng nhỏ

- 6. Sáu quả chanh tươi, vắt lấy nước saft.

- 1. Lọ mật ong ca. 200 gr. Hoặc đường phèn.

. **Chú ý. Người bị tiểu đường, khỏi dùng đường hay mật ong.**

. **Cách Pha trà**

- Đun sôi nước khoảng. 90 độ trong một cái nồi. Xong nhắc nồi ra từ bếp.

- Bỏ tất cả mọi thứ vào nồi và đậy nắp lại. Và chờ khoảng. 30- 45 phút. Sau đó dùng.

- Uống 4 ly trà, hơi ấm một chút. ca. 1 lit.

 <p>Nồi nấu</p>	 <p>Gừng tươi</p>	 <p>Chanh tươi</p>
 <p>Mật ong hay đường phèn</p>	 <p>Bình trà</p>	 <p>Ly Trà</p>

2. Uống thuốc Phạt hay hít thở điển quang (hít thở phương pháp Phạt)

Sau khi uống trà, Bạn phải uống thuốc Phạt.

Nhìn vào hình dưới.

Thở nằm, ngậm miệng và chỉ dùng mũi để thở sâu vào dạ dày.

Và dạ dày của bạn phình lên và xẹp lại, khi bạn thở ra.

Bạn thở 10 lần và tạm dừng trong 2 giây. Bạn làm đi, làm lại nhiều lần.

Bạn có thể mất 15- 25 phút mỗi lần.

Bạn phải làm chậm, bạn càng làm chậm thì càng mạnh.

. Bạn thở cho đến khi bạn đổ mồ hôi.

. Bạn phải làm điều đó **tối thiểu 3 lần một ngày. Và Bạn làm nhiều ngày.**

. Bạn thực hiện phương pháp thở Phạt và bạn có thể ngồi trên ghế.

. Bạn thực hiện phương pháp thở Phạt, ngồi thiền.

Khi bạn thực hiện ngồi thiền và phương pháp thở Phạt, **ý bạn phải ra lệnh mỗi lần, đây bụng, đây ngực và tung lên bộ đầu.**

Khi bạn thở, bạn đếm số:

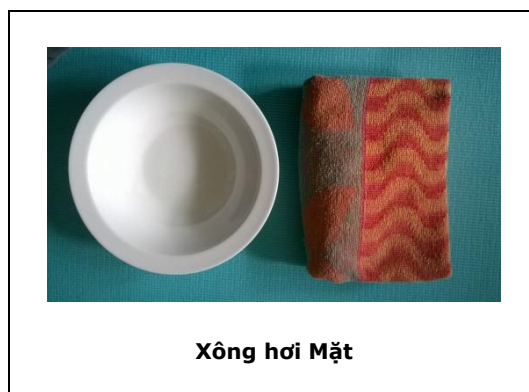
- . 10- 10, 10- 9, 10- 8, 10- 7, 10- 6, 10- 5, 10- 4, 10- 3, 10- 2, 10- 1. Ngưng 2 giây.
- . 9- 9-, 9- 8, 9- 7, 9- 6, 9- 5, 9- 4, 9- 3, 9- 2, 9- 1. Ngưng 2 giây.
- . 8- 8, 8- 7, 8- 6, 8- 5, 8- 4, 8- 3, 8- 2, 8- 1. Ngưng 2 giây.
- . 7- 7, 7- 6, 7- 5, 7- 4, 7- 3, 7- 2, 7- 1. Ngưng 2 giây.
- . 6- 6, 6- 5, 6- 4, 6- 3, 6- 2, 6- 1. Ngưng 2 giây.
- . 5- 5, 5- 4, 5- 3, 5- 2, 5- 1. Ngưng 2 giây.
- . 4- 4, 4- 3, 4- 2, 4- 1. Ngưng 2 giây.
- . 3- 3, 3- 2, 3- 1. Ngưng 2 giây.
- . 2- 2, 2- 1. Ngưng 2 giây.
- . 1- 1. Kết thúc.



3. Xông Hơi Sauna

A. Sau nửa giờ phương pháp thở Phật, bạn có thể đến phòng tắm hơi 20 phút, chỉ một lần.

B. Nếu bạn không sử dụng phòng tắm hơi, bạn có thể NẤU nước nóng bằng ấm và đổ vào một cái bát lớn. (Xông hơi mặt)



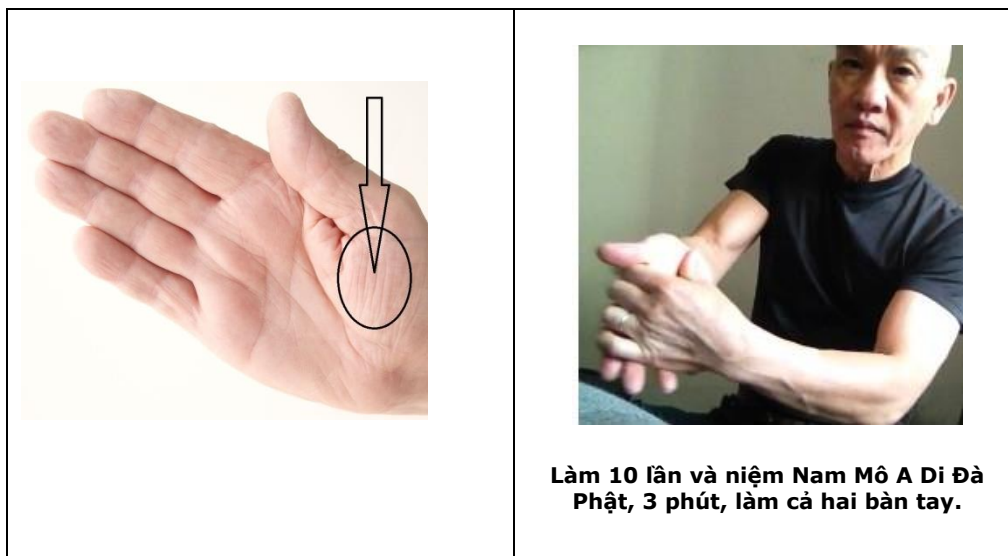
Đặt khuôn mặt của bạn trên tô nước nóng và quấn khăn quanh đầu trong 5-10 phút. Làm 2-3 lần.

4. Phương Pháp Bấm Huyết

. Ấn vào bàn tay

A. Sử dụng ngón tay cái ấn và đẩy tay về phía trước và sau, khoảng 1 phút. Nó giúp phổi. Bạn có thể làm nhiều lần.

Làm 10 lần và niệm Nam Mô A Di Đà Phật, 3 phút, làm cả hai bàn tay. Bạn làm bên tay phải và tay trái. Có đau thì làm. Làm khi nào hết đau, hết bệnh.
Nhìn vào hình



B. Ấn vào cạnh Xương Sườn

Sử dụng ngón tay cái ấn vào xương sườn đẩy về phía trước và đẩy lại phía sau. Làm cả hai bên sườn, nó giúp ho và phổi. Làm 3 phút. Bạn có thể làm nhiều lần trong ngày.



Với bốn ví dụ tốt đẹp, tôi hy vọng, điều đó nó có thể giúp Bạn thoát khỏi bệnh dịch Corona, cúm, ho, hen suyễn, dị ứng, phổi yếu, táo bón, đầy bụng và các bệnh khác.

TRIẾT HỌC VÔ VI

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

PHÁP	LÝ	VÔ	VI	KHOA	HỌC	HUYỀN	BÍ	PHẬT	PHÁP	VIỆT	NAM
THIÊN TU LUYỆN ĐIÊN TÂM THÂN	CHON MINH GIẢI ĐIÊN TÂM LÀNH	KHÔNG THANH NHỆ TRỜI BAN PHƯỚC	HỮU TRẦN GIAN HẾT BỆNH TÌNH	NẢY TU LUYỆN ĐIÊN DI ĐÀ	TRONG BẢN THỂ TỰ CỨU TA	THIỆNG CHƯ PHẬT TRỜI BAN CHIỀU	TRUYỀN MẬT PHÁP MỖI LỜI KINH	TÂM KHAI MỞ KHI THANH TỊNH	TRỜI GIÚP BAN THOÁT THỂ GIAN	DÂN SIÊU QUỐC THIÊN PHÁP LÝ	TRUNG NỮ HIỆP LẬP VĂN MINH



Thiên Gia
Thành Lợi Lê

GUIDE: PROTECT YOURSELF FROM CORONA VIRUS, INFLUENZA, COUGH, ASTHMA, ALLERGY, LUNGS, HARD STOMACH AND MORE...

My name is Thanh Loi Le, I am Viet Nam Vo Vi Energy Meditation teacher, and I live in Denmark.

There are many ways to treat illness as corona virus, influenza, asthma. These methods will help people, who has corona and also help to prevent for those, who have not corona virus.

Here are the forms that God has sent me. And now I will like to share them with you.

Here are the four methods to prevent illness.

- 1. Nature medicine**
- 2. Buddha's medicine (breathing by Buddha's method)**
- 3. Sauna**
- 4. Acupuncture pressing**

1. Nature medicine: Ginger tea with lemon and honey

- . 5. lit water (this amount is for a whole dag)
- . 150 gram of fresh ginger cut the ginger into small thin pieces.
- . 6. Fresh lemons use only the lemon juice.
- . 1. Glass of honey approx. 200 grams.

Attention. People with diabetes, do not need to use sugar or honey.

Making the tea

- Boil water to approx. 90 degrees in a pot. Remove the pot from the hob.
- Put all things in the pot and cover the pot with a lid. And wait approx. 30- 45 minutes.
- Drink 4 cups of tea a little warm. Approx. 1 lit.
-



Pot	Ginger	Lemons
 <p>honey</p>	 <p>Tea pot</p>	 <p>Tea glass</p>

2. **Buddha's medicine or Gods energy (Buddha's breathing method)**

After drinking the tea, you must take Buddha's medicine, which is the breathing method.

Look at the picture (below).

Lie down on your back, keep your mouth closed and **use only nose** to breathe deeply into your stomach. Note: You keep your mouth closed the whole time.

You breathe in through your nose and fill your stomach up with air until your stomach gets bigger and bigger.

And then you breathe out through your nose, while your stomach gets smaller and smaller.

You can take 15- 25 min, each time.

You have to do it slow. The slower you breathe the better results you will get.

You breathe until you will get sweaty.

. You must practice it at least 3 times per day. And repeat it on several days for better results.

. You can also practice the Buddha's breathing method by sitting on a chair.

. You can also practice the Buddha's breathing method, when you do your meditation.

*** This is how you breathe, while you are meditating:

When you practice the Buddha's breathing method, you must do it in this order:

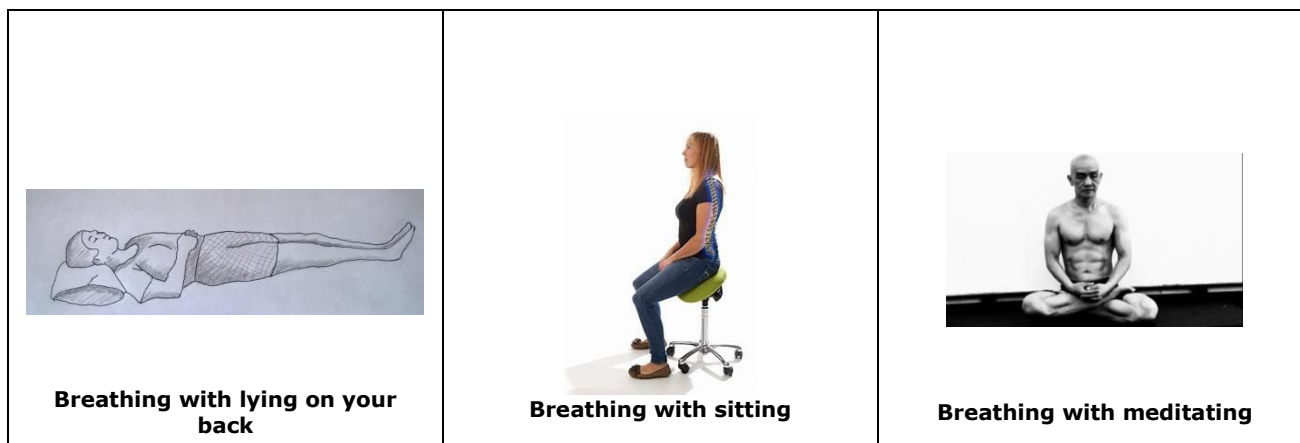
Fill your belly with air to the maximum. And after fill your chest with air to the max, and then imagine that you are "moving" the air from your chest up to your head. And the end you breathe the air out through your nose.

Note: Remember, that your mouth is closed the whole time.

When you breathe, you count the numbers:

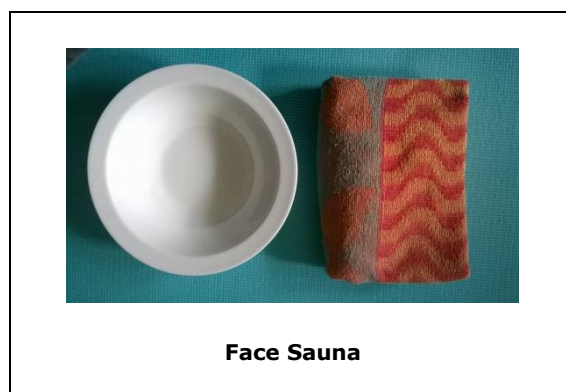
- . 10- 10, 10- 9, 10- 8, 10- 7, 10- 6, 10- 5, 10- 4, 10- 3, 10- 2, 10- 1. Pause 2 sec.
- . 9- 9-, 9- 8, 9- 7, 9- 6, 9- 5, 9- 4, 9- 3, 9- 2, 9- 1. Pause 2 sec.
- . 8- 8, 8- 7, 8- 6, 8- 5, 8- 4, 8- 3, 8- 2, 8- 1. Pause 2 sec.
- . 7- 7, 7- 6, 7- 5, 7- 4, 7- 3, 7- 2, 7- 1. Pause 2 sec.
- . 6- 6, 6- 5, 6- 4, 6- 3, 6- 2, 6- 1. Pause 2 sec.
- . 5- 5, 5- 4, 5- 3, 5- 2, 5- 1. Pause 2 sec.
- . 4- 4, 4- 3, 4- 2, 4- 1. Pause 2 sec.
- . 3- 3, 3- 2, 3- 1. Pause 2 sec.
- . 2- 2, 2- 1. Pause 2 sec.
- . 1- 1. Finish.

Example: 10-10 is only one breathing through Buddha's breathing method. 10-9 is also just one breathing. You continue to breathe and count like this until you hit 1-1. Be patience. It takes some time.***



3. Sauna

- A.** After a half hour of Buddha's breathing method, you can go to the sauna for 20 minutes, just one time.
- B.** If you do not have access to a sauna, you can boil some hot water and pour it into a large bowl. (Face sauna)



Place your face on the top of a bowl and cover your head with a towel all around the head for 5-10 min. repeat this 2-3 times.

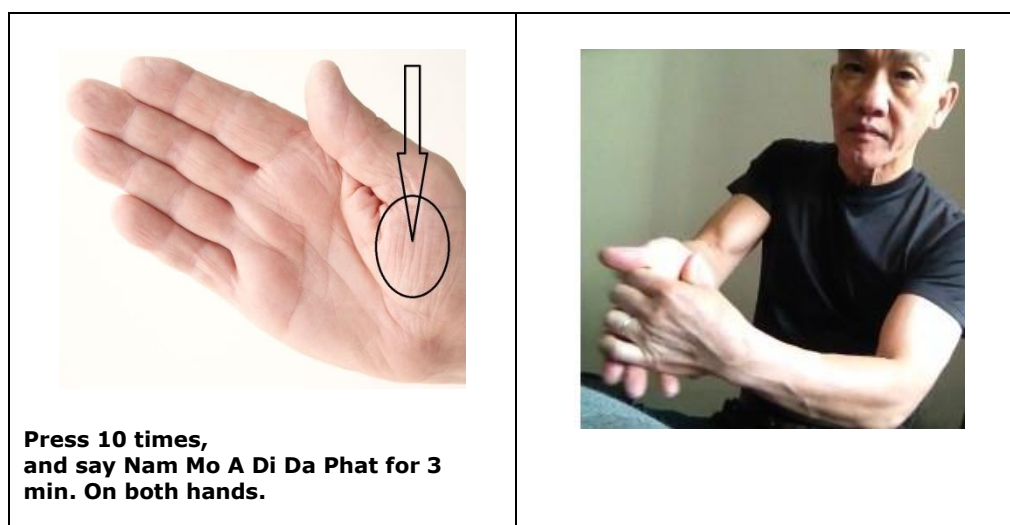
4. Acupuncture pressing method

Pressing on the hand

- A.** Using your thumb to press and push it on your hand back and forward for 3 minutes. It is good for the lungs. You can repeat this many times as you like.

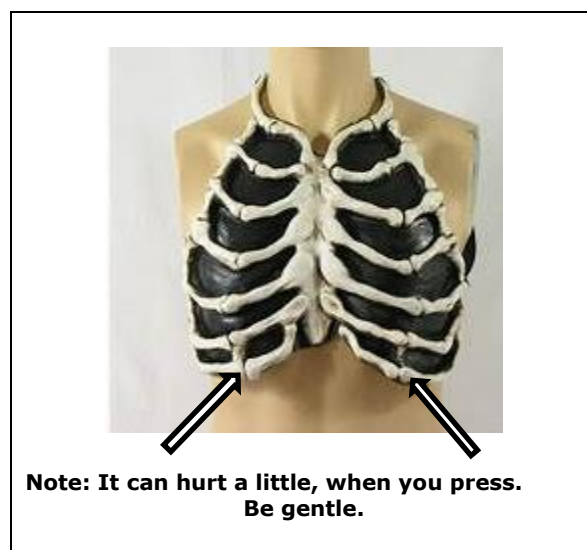
You do the same thing on the right and left hand.

Look at the picture below.



B. Pressing on the ribs

Using the thumb to press the ribs back and forward on both sides for 3 minutes, it helps to prevent cough and it is good for the lungs. You can repeat this many times as you like.



These 4 unique methods are examples, how to combat diseases as COVID -19, influenza, cough, asthma, allergy and other diseases. And I hope it can help you to prevent in getting CORONA VIRUS and other dangerous diseases.

Get well soon and God bless you
Thanh Loi Le



Viet Nam Vo Vi Energy Meditation teacher

THANH LOI LE



08:20

Fra: Sundhedsstyrelsen Institu... >



Til: ★ Z: Le T Lợi >

Skjul

SV: Guiden beskyttelse mod coronavirus covid 19 og mere

i dag kl. 10.23

Kære Thanh Loi Le

Tak for din henvendelse og indsendelse af "Guiden beskyttelse mod coronavirus covid 19", som vi tager til efterretning.

Med venlig hilsen

Tina Birch
Informationsmedarbejder

Sundhedsstyrelsen
T [+45 72 22 74 00](tel:+4572227400)
sst@sst.dk



SUNDHEDSSTYRELSEN

Đây là bức thư của Bộ Sức Khỏe nhà nước Denmark, cảm ơn và khen tặng.

Nhận định phương pháp trị bệnh dịch CORONA VIRUS COVID 19 là phương án THÔNG MINH.

Hiện tại thì chưa có phương pháp nào tốt, để điều trị Virus.