

# PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

TRUNG TÂM ĐÀO TẠO PHÁT TRIỂN ĐIỂN QUANG

TRƯỜNG SINH HỌC

NĂM THỨ 13

[www.voviland.com](http://www.voviland.com)

[Email.bandao4p@gmail.com](mailto:Email.bandao4p@gmail.com)

**SỐ 315 NGÀY 21 THÁNG 07 NĂM 2020**

Thiên Đường Vô Vi Denmark sẽ đóng góp, tiếng nói chơn tình của tâm linh. Ước mong sự hợp tác và đóng góp chung tình, cùng hành giả Vô Vi, trong xây dựng chung cho nền đạo pháp ở mai sau.

## TRỊ ĐAU BỤNG, TÁO BÓN LUYỆN BẢO TỬ, BỘ RUỘT

**Kệ**

**Điển năng phát triển, ở trong lòng  
Cô bác thực hành, sẽ giải thông  
Bệnh kia sẽ hết, khi hành đúng  
Cảm tạ Đất Trời, nguyện sẽ tu**

**Kính bái  
Con; Lê Thành Lợi**



**Siêu Pháp**

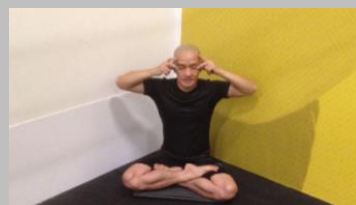
(Phương pháp hít thở điển quang, **xem trong cách hành  
thiền**. [www.voviland.com](http://www.voviland.com))

## Đời Đạo Song Hành

**Kệ**

**Tâm linh phát triển, tiến hai chiều  
Đời đạo song hành, ta dẫn chuyên  
THÂN TÂM tu luyện, người hành đạt  
Biến hoá con người, Phật pháp xuyên**

**Kính bái  
Con; Lê Thành Lợi**



**Siêu Pháp**

(Phương pháp hít thở điển quang, **xem trong cách hành  
thiền**. [www.voviland.com](http://www.voviland.com))

Con; Bạn đạo Lê Thành Lợi: Đóng góp câu hỏi tâm linh của bạn đạo bốn phương. Mục giải đáp thắc mắc về tâm linh sẽ là phương châm giải độc cho ngũ tạng và nội tâm. Giúp hành giả tu thiền giải thông mọi uất khí trong con người. Đây là luồng điển của Đại Bi quang phổ. Cúi mong tấm lòng thành của quý bạn đừng cắt xén hay thêm bớt.

**Yêu cầu bạn vui lòng giúp tôi và giải thích thắc mắc. Xin cảm ơn.**

2505. Hỏi. Minh tu thiền Vô Vi, thuộc về tâm linh cao siêu và khoa học huyền bí, thế nên mình hỏi ai, có khả năng để giải đáp ?

2506. Hỏi. Người hỏi đạo, là người tu như thế nào ?

2507. Hỏi. Thế kỷ 21 này, thời đại mới, tu kiểu mới, tu theo pháp mới là sao ?

2508. Hỏi. Tại sao, những pháp môn khác, họ không nói điển? Còn Vô Vi nói điển, họ thắc mắc nhiều. Xin giải đáp.

2509. Hỏi. Thế gian là thiên đàng, nhiều người say mê, tại sao người giàu, người quyền uy bệnh hoạn, còn gì là thiên đàng ?

2510. Hỏi. Máu tham lam, dùng chất khoa học tẩy, sạch không ?

2511. Hỏi. Anh Lợi có biết, tại sao, bệnh hoạn và nạn tai xảy ra?

## **BẠN ĐẠO HỎI**

## **THÀNH LỢI ĐÁP**

Odense, ngày 12/07/2020

**2505. Hỏi.** Mình tu thiên Vô Vi, thuộc về tâm linh cao siêu và khoa học huyền bí, thế nên mình hỏi ai, có khả năng để giải đáp?

**Đáp: Dạ thưa.** Ở đời người học thành tài xong, mới có khả năng giúp người. Đạo cũng vậy, người tu thành đạt rồi. Họ chỉ mình chánh điểm, hành làm sao để đạt.

Thời giờ rất là quý báu, chớp nhoáng sẽ chết, mình nên giúp cho người ta, tu để đạt.

Chính mình, tu chưa thành, làm sao có khả năng hướng dẫn. **Trật một ly là sai một dặm.** Mỗi pháp môn có mật pháp, để khai mở tâm linh, khiếu huyền quan, trở về nguồn cội.

Khiếu huyền quan là tiền căn, năng khiếu, huyền bí, thâm sâu, ẩn trong khối óc, linh hồn mình. Khiếu huyền quan, nó chứa đựng về NHƠN SINH QUAN và VÔ VI QUAN.

Pháp môn VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ, giúp cho mình khai mở HUYỀN BÍ CĂN CỐ.

Vốn của mình là từ bên trên Thượng giới, chứ không phải ở thế gian. Thế gian là một bài học giả tạm. Tới đây tu luyện, rồi trở về nguồn cội là Thiên Quốc.

Làm sao để trở về nguồn cội.

Pháp thiên Vô Vi Điển quang trường sanh học là pháp Trời Phật ban, giúp cho người tu, khoẻ mạnh và giải thoát.

*(Phương pháp thiên và hít thở điển quang ướng thuộc Phật, xem trong trang, phương pháp hành thiên. [www.voviland.com](http://www.voviland.com))*

## **Kệ**

**Thiên tu ánh sáng, Phật chiếu ban  
Bác vững niềm tin, Phật dẫn đường  
Giải toả tâm hồn, không uất ức  
Suy tư động loạn, sẽ rời xa**



**Thổ Thần, yêu cầu tôi ngồi thiền, ngoài công chúng**

Odense, ngày 13/07/2020

**2506. Hỏi.** Người hỏi đạo, là người tu như thế nào?

**Đáp: Dạ thưa;** Người hỏi đạo là người có tu, và tu mau tiến bộ. Người hỏi thì sẽ được giải trước khí uất ức bên trong. Tâm linh mình thanh nhẹ, phiền muộn tiêu tan.

Hỏi đạo, mà không tu, không thực hành, hỏi giỡn chơi, là có tội.

Có tội là hỏi, để tra vấn, hạch hỏi người tu, làm mất thời giờ quý báu, sống ở thế gian.

Người tu chỉ tận tình cho mình đạt thông, mình đùa giỡn, phá hoại thì không nên.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, cách hành thiền. [www.voviland.com](http://www.voviland.com))

**Kệ**

**Tu hành tiến tới, giới điển quang  
Gần kề ánh sáng, sáng sẽ lan  
Nổi rộng thương tình, tâm tiến bước  
Thực hành tu học, luyện tâm thân**

*(Bạn phải thật lòng làm đúng pháp, như tôi chỉ, đừng có tu nửa chừng)*



**Tu luyện Kim Cang là tánh mạng song luyện**

Odense, ngày 14/07/2020

**2507. Hỏi.** Thế kỷ 21 này, thời đại mới, tu kiểu mới, tu theo pháp mới là sao?

**Đáp: Dạ thưa;** Thời đại mới là tu cả ba: **Điển, Tâm và Thân** quân bình.

- . Mình phải biết con người có **điển**, trước ô
- . Mình phải biết con người có **tâm**, đau khổ
- . Mình phải hiểu con người có **thân**, bệnh hoạn

Điển, tâm, thân, mình phải luyện cho chính mình. Với phương pháp cực siêu, để đạt.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, cách hành thiền. [www.voviland.com](http://www.voviland.com))

**Kệ**

**Thế kỷ này đây, tiến hợp thời  
Tu hành pháp lý, điển Vô Vi  
Việt Nam ánh sáng, trường sanh học  
Tâm, thân tu luyện, điển quang Trời**



**Phát triển pháp thiền Vô Vi ngoài Công Chúng**

Odense, ngày 05/07/2020

**2508. Hỏi.** Tại sao, những pháp môn khác, họ không nói điển?  
Còn Vô Vi nói điển, họ thắc mắc nhiều. Xin giải đáp.

**Đáp: Dạ thưa,** Con người ta có điển, họ tìm không ra, nên không có nói.  
Còn Vô Vi tìm ra điển quang và con người luyện được.

Tôi khám phá ra, Đức Phật Thích Ca ngài có điển quang.

Lúc ngài tu, ốm yếu, gầy gò. Sau khi thành đạo, thì phát quang, thân người khoẻ mạnh, đẹp ra.

Sự xinh đẹp, khoẻ mạnh của Đức Phật Thích Ca là điển quang hồi phục, trong cơ thể phát sáng là do ngũ tạng khoẻ mạnh và khối óc có hào quang.

Bác có điển tốt Bác ít bệnh và sống thọ hơn. Giống như Đức Phật ngài.

**Kệ**

**Vui vẻ nào bằng, có điển quang  
Tâm thân Bác khoẻ, ít lo sầu  
Sống với Phật Trời, tâm sống động  
Tu hành học đạo, giúp thế gian**

(Uống thuốc Phật, uống nước lạnh âm dương Vô Vi mỗi buổi sáng thì bụng tránh ung thư ruột, máu tốt, da đẹp)



**Máu cũng là điển**

**Đo áp huyết, đo máu, số chỉ bình thường cực siêu**

**MÁU LUYỆN ĐƯỢC**

**Máu cũng chứng minh được THAM SÂN SI, ĐỘNG LOẠN**

Odense, ngày 16/07/2020

**2509. Hỏi.** Thế gian là thiên đàng, nhiều người say mê, tại sao người giàu, người quyền uy bệnh hoạn, còn gì là thiên đàng ?

**Đáp: Dạ thưa;** Thế gian là ẢO, không có thật. Người ta tưởng thiệt, tranh quyền, đoạt vị, lừa gạt. Cuối cùng sanh ra bệnh, chết.

Bệnh là do trược, bên trong ô uế phát ra và ô uế bên ngoài xâm nhập.

Mình tu, mình thanh lọc thì hết trược.

Thế gian thì quá trược và chỗ nào cũng có.

Ví dụ....trong quốc hội, nhà chùa, nhà linh, chỗ làm việc, ở gia đình v.v.

## Kệ

**Ánh sáng đạo đời, giúp nhân gian  
Thoát đi cảnh khổ, bệnh tâm thần  
Chúng sanh mắc bẫy, thầy manh đạo  
Tạo máu tham lam, chốn cửa từ**

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, phương pháp hành thiền. [www.voviland.com](http://www.voviland.com))



**Thế gian là Áo, ai cũng chết**

Odense, ngày 17/07/2020

**2510. Hỏi.** Máu tham lam, dùng chất khoa học tẩy, sạch không?

**Đáp: Dạ thưa;** Nếu mà dùng chất khoa học tẩy sạch máu tham, thì thế gian không có dơ.

Hiện tại môi sinh quá dơ, là con người có máu tham quá nhiều.

Vi trùng Covid 19 lan rộng khắp thế giới, giết chết hơn 600.000 người và còn tiếp diễn chưa hết.

Hiện giờ thì người ta, cả thế giới BỊT KHẨU TRANG. DỊCH CORONA.

Đi tới quốc hội cũng bịt miệng, vào chùa, cũng phải bịt miệng, thầy tu không tiếp, ở gia đình cũng phải bịt miệng, ra đường cũng phải mang khẩu trang.

*Hít thở điển quang ( uống thuốc Phật,) xem trong trang, cách hành thiền. [www.voviland.com](http://www.voviland.com))*

## Kệ

**Máu tham lan rộng, khắp thế gian  
Thế nên tác động, đến Thiên Đàng  
Thế giới bàng hoàng, tâm hoảng sợ  
Giàu nghèo cũng phải, gặp nạn tai**



**Ai cũng phải ngừa vi trùng nguy hiểm Covid**

Odense, ngày 18/07/2020

**2511. Hỏi.** Anh Lợi có biết, tại sao, bệnh hoạn và nạn tai xảy ra?

**Đáp: Dạ thưa;** Bên trong người mình có trược điển và bên ngoài cũng có trược điển. Hai bên kích động nhau, nên mình bị tai nạn và bệnh hoạn.

Bệnh cũng do tiền kiếp gây ra. Kiếp này không tu, không giải, kiếp sau cũng sẽ bị.

Nên mình thấy cao tăng thiền sư, bác sĩ, họ cũng bị bệnh ung thư, tai biến.v.v.

Tu có thể tránh được, bệnh hoạn nạn tai.

Đây là huyền bí của Vô Vi do công phu, công năng của mình hành thì bề Trên giúp.

*Phương pháp uống thuốc Phật, hít thở điển quang, con có viết trong phương pháp công phu. [www.voviland.com](http://www.voviland.com).  
Chúc Bác thành công.*

**Kệ**

**Ngũ hành vận chuyển, khắp nơi nơi  
Trước lẫn, thanh tàn, ta phải bị  
Nhơn gian khó thoát, tránh nạn tai  
Bệnh hoạn tiêu trừ, tu sẽ hết**



Thời này tu, **ĐIỂN, TÂM, THÂN QUÂN BÌNH**  
Ngồi thư giãn, võ ngũ

Odense, ngày 19/07/2020

**2512. Hỏi.** Tại sao tu thiền Vô Vi có thể tránh được bệnh hoạn và nạn tai?

**Đáp: Dạ thưa;** Trước hết con nói cho Bác hay, Bệnh là do điển trước sanh ra, pháp này giúp Bác giải trước. **Tu thiền Vô Vi dùng điển giải trước**, rất khoa học và văn minh.

Con người ta, ai ai cũng có độc tố, trước mà không chấp nhận. Ngày ngày cứ đi hoang đàng, phung phí. Bệnh và nạn, nó kéo tới, tai biến, ung thư.v.v.

Bác tu thiền siêng năng, thì nạn lớn thành nạn nhỏ, bệnh lớn thành bệnh nhỏ và giải thoát luôn.

Bác tu một thời gian, có kết quả tốt.

Rồi đem so sánh Bác với người không tu, nạn của Bác nhỏ hơn và bệnh của Bác nhẹ hơn.

**Kệ**

**Đây là chơn lý, của càn khôn  
Vận chuyển khắp nơi, giúp dân lành  
Cố gắng tham thiền, tu đúng đắn  
Tâm người thanh nhẹ, hết nạn tai**



**Chứng thực điển quang, trí tuệ**

Odense, ngày 20/07/2020

**2513. Hỏi.** Anh Lợi mến. Nhờ Anh chỉ điểm. Mới đầu tu thì mình thấy, mình mạnh.

Tu mười năm trở lên, ngày càng yếu và tu càng lùi, tại sao?.

Anh có cao kiến gì xin chỉ giúp. Tu như vậy làm sao trở về Thiên quốc. Bây giờ thì tôi có bệnh, mong anh Lợi giúp dùm, cảm ơn nhiều.

**Đáp: Dạ thưa;** Không phải riêng một mình Bác yếu và tu lụi, phần đông ai cũng bị, mà tìm không ra.

Tu phải khỏe mạnh và minh mẫn thì mới đúng. Tướng do tâm phát.

- Tu đời nay là cả: TÂM, THÂN và ĐIỂN.

Bác có bệnh thì Bác nên uống thuốc Phật nhiều hơn. Nhiều người đã khoẻ mạnh.

Phương pháp uống thuốc Phật, hít thở điển quang, có viết trong phương pháp công phu. [www.voviland.com](http://www.voviland.com). **Chúc Bác thành công.**

**Kệ**

**Thuốc Phật thường xuyên, nhớ phải dùng  
Thanh lọc điển hồn, Bác phải siêng  
Trước kia sẽ biến, khi hành đúng  
Sức khoẻ tăng dần, Bác sẽ vui**



**NHÀ NGHÈO  
NÊN TU  
MIỄN PHÍ  
NÊN LÀM  
THIÊN TRONG  
THANH TỊNH**

PHÁP	LÝ	VÔ	VI	KHOA	HỌC	HUYỀN	BÍ	PHẬT	PHÁP	VIỆT	NAM
THIÊN TU LUYỆN ĐIỂN TÂM THÂN	CHON MINH GIẢI ĐIỂN TÂM LÀNH	KHÔNG THANH NHỆ TRỜI BAN PHƯỚC	HỮU TRẦN GIAN HẾT BỆNH TÌNH	NẦY TU LUYỆN ĐIỂN ĐI ĐÀ	TRONG BẢN THỂ TỰ CỨU TA	THIỆNG CHƯ PHẬT TRỜI BAN CHIÊU	TRUYỀN MẬT PHÁP MỖI LỜI KINH	TÂM KHAI MỞ KHI THANH TỊNH	TRỜI GIÚP BẠN THOÁT THỂ GIAN	DÂN SIÊU QUỐC THIÊN PHÁP LÝ	TRUNG NỮ HIỆP LẬP VĂN MINH

**TRỊ TÁO BÓN, ĐAU BỤNG MÁU, TRÊN 20 NĂM**

**LUYỆN BAO TỬ, BỘ RUỘT TRÁNH UNG THƯ, TAI BIẾN**

Kính thưa quý Bạn thân mến

Bài trước tôi có chia sẻ bài Luyện Tim, tránh tai biến, đột quy, stress.v.v.

Nhiều Bác Sĩ, thiên sư, cao tăng, họ vẫn bị tai biến, đột quy, chết, vì lý do không tu về Điện và Luyện Tim.

Tai biến đột quy là do điện năng trong người mất quân bình, xáo trộn.

Tim luyện được khoẻ mạnh, người ta không tin.

Người ta lại tin vào thuốc tây.

Thuốc tây, uống nhiều, làm cho Tim càng ngày, càng yếu. Nóng tách khó chịu và mình lệ thuộc thuốc, không thuốc thì chết.

Quý vị luyện Tim, như tôi chia sẻ bài trước, thì Tim khoẻ mạnh.( Xem Số báo 313-314)

.....

**Hôm nay mình chia sẻ đề tài, Trị bệnh TÁO BÓN, XÌN HƠI, ĐAU BỤNG MÁU...**

**VÀ LUYỆN BAO TỬ, BỘ RUỘT TRÁNH UNG THƯ, TAI BIẾN v.v.**

Tôi đã giúp và chỉ dẫn những người bệnh tập và hết bệnh như là bệnh táo bón 20 năm, đau bụng, xin bụng có hơi, 7, 15, năm.v.v.



Ngũ tạng mình luyện được khoẻ mạnh, như là Bao Tử, Bộ Ruột.v.v.

Bao tử và Bộ Ruột là quan trọng nhất trong cơ thể của chúng ta.

Lúc còn trẻ, khoẻ mạnh, mình không hiểu Bộ Ruột quan trọng. Bụng đau, Bộ ruột không tiêu hoá là tiêu đời. Bệnh thì mới hay.

Tất cả chúng ta, sanh ra ngũ tạng không đồng đều. Người mạnh Ruột, Tim yếu, người mạnh Phổi, Thận hư, người mạnh Gan thì yếu Tỳ.v.v.

Khi mà tôi giác ngộ và khám phá những cái mới và nói ra những cái yếu điểm của con người ngũ tạng xấu, sanh ra không đồng đều, nên dễ bị bệnh. Tôi lại bị người ta chỉ trích. Nói tôi là thẳng khùng, nói toàn là những cái xấu.

Tôi nói con người ta, tu luyện điển quang sống trung bình, một trăm tuổi, như câu châm ngôn, người Việt Nam chúc nhau, trong Lễ Thành Hôn, Trăm năm hạnh phúc, Răng long đầu bạc. Họ nói tôi thẳng điên. Nói quá lời.

Tôi đem điều tốt cho thiên hạ, thiên hạ mắt mình điên.

Thượng Đế cho mình sống tới đó, nếu tu luyện điển quang, mình đừng ngồi chờ, cầu xin, cúng váy, Trời Phật Chúa. Mình tự hành và tu bổ cơ tạng quân bình thì sẽ đạt. Lời thành thật tôi chia sẻ cùng quý vị.

Sự tự tu bổ, sửa chữa cơ tạng là khoa học.

Phương pháp tôi cống hiến cho quý vị, là của Trời Phật ban, không phải của tôi.

Chữ tôi viết, tiếng tôi nói, tôi cũng học từ Trời Phật.

Người thường không có khả năng dạy tôi. Những điều gì, tôi chia sẻ là những điều tôi GIÁC NGỘ từ bên trên Trời Phật ban. Thế nên ngôn từ của tôi, không giống như ngoài đời, họ nói.

Tôi nói rất đơn giản, nhưng mà thâm sâu.

Quý Bạn thực hành, mới khám phá ra, cái tinh túy của sự đơn thuần, mộc mạc của người tu chơn.

Một số người bị bệnh đường Ruột, đau bụng, táo bón, xì hơi, Bác Sĩ Việt Nam và Bác Sĩ Tây Phương trị không hết. May mắn họ tìm tới tôi và được tôi chỉ dẫn, họ tập và hết bệnh trong thời gian ngắn. Có người 1 ngày, có người 1 tháng, có người 3 tháng.

. Những người tập thiền và uống thuốc Phật (hít thở điển quang). sau khi tập.

. Tôi chỉ vô bụng họ, tôi nói 70 năm nay, ông để Bao Tử, Bộ Ruột ngủ quên.

. **Ông này giác ngộ liền, ông nói đúng rồi. Ông tu ba tháng hết bệnh, xì hơi và sau đó, dạy tu.** Bệnh xì hơi 7 năm, Bác sĩ tây phương trị không hết.

. Mười người, bệnh đau bụng, đường ruột, táo bón, tổn biết bao tiền, không hết bệnh.

. Mười người, họ tập đều hết bệnh mười. Hy vọng Cô Bác tâu tập thì cũng hết.

. Bao tử và bộ ruột mạnh khoẻ, luyện như tôi chỉ dẫn thì quý vị tránh ung thư.

. Bao tử, bộ ruột mình, nó không đi đại tiện được, bị ứ hơi, hôi, mình không hay biết, lâu ngày thành chất độc, tạo khối u, ung thư.

. Ứ hơi, hôi trong ruột, sanh ra, nóng tánh, bực mình, nhức đầu, khó ngủ, khó ăn.v.v.

. Quý vị, chưa bị bệnh, mình cũng nên tập cho Bộ Ruột và Bao Tử khoẻ mạnh, ngừa ung thư.

. Muốn sống lâu là mình phải tập luyện ngũ tạng.

. Tập luyện ngũ tạng cho khoẻ mạnh, quân bình là khoa học, giống như tập thể hình, cơ bắp.

. Không có việc gì khó khăn, đừng làm biếng thì sẽ thành công.

. Sức khoẻ và điển năng dồi dào, tránh ung thư, sống thọ.

. Tập môn này nó dễ, không đòi hỏi là phải cúng bái, tôn Sư.

. Chính Bạn là thầy và không ai thầy Bạn. Bạn tự học, tự dạy Bạn.

.....

### **Bây giờ mình ráng thiền và hít thở.**

Hít thở là uống thuốc Phật, người Danmark tôi cũng dạy họ, uống thuốc Phật Buddhas medicin, hít thở, thường xuyên.

### **Hít thở không tốn tiền. Nó là điển lực của càn khôn. Nguyên khí của Thượng Đế.**

Quý vị thực hành, từ từ quý vị tìm ra, con người ta, sống bằng điển năng.

Mình hoạt động, cục cựa, nói năng, đó là điển.

Không có thanh khí điển tương trợ, vạn vật trên trên đời chết hết.

Quý vị, học môn này, quý vị giải trừ từ trong cơ tạng, có sức khoẻ và điển năng.

Gia tài quý nhất của con người là sức khoẻ và điển năng.

Quý vị có sức khoẻ, còn hơn là quý vị có vàng, mà bệnh hoạn.

**. Một số người họ nói tôi, anh này cho mình hơn vàng, mà mình không hay.**

### **. Bệnh Bao Tử, Bộ ruột có nhiều nguyên do**

. Bệnh do di truyền, Bệnh do ăn uống không đều độ, lo lắng, sốt ruột, tính toán .v.v.

. **Nói chung bệnh Bao tử, Bộ Ruột cũng do mình rước vào**, suy nghĩ nhiều, tính làm chuyện lớn, tính toán nhiều, làm những chuyện nguy hiểm, làm chuyện tà Trời v.v. bán ông Trời....bán đạo....v.v.

Suy nghĩ nhiều, ảnh hưởng thần kinh, ảnh hưởng đến Bao Tử, Bộ Ruột.v.v.

## PHƯƠNG PHÁP TRỊ BỆNH

### TÁO BÓN, XÌN HƠI, ĐAU BỤNG MÁU, SỐT RUỘT, UỐNG THUỐC PHẬT ( hít thở điển quang) VÀ NƯỚC LẠNH VÔ VI

- . Uống 1,5 lít nước lạnh. Uống ly nhỏ nhiều lần. Uống từ từ.
- . Sau đó quý vị uống thuốc Phật ( hít thở điển quang )
- . Phương pháp uống thuốc Phật ( hít thở điển quang ) xem cách chỉ dẫn bên dưới.
- . **Thở nằm**, ngậm miệng và chỉ dùng MŨI để hít vô sâu vào dạ dày, thì bụng phình lên và khi bạn thở ra BẰNG MŨI, thì bụng xẹp lại. (Trước khi hít, Bạn xả hơi ra bằng Mũi, bụng xẹp, thì tự động hơi, hít vô bằng Mũi và thở ra cũng bằng Mũi).

Bạn có thể mất 15- 25 phút mỗi lần.

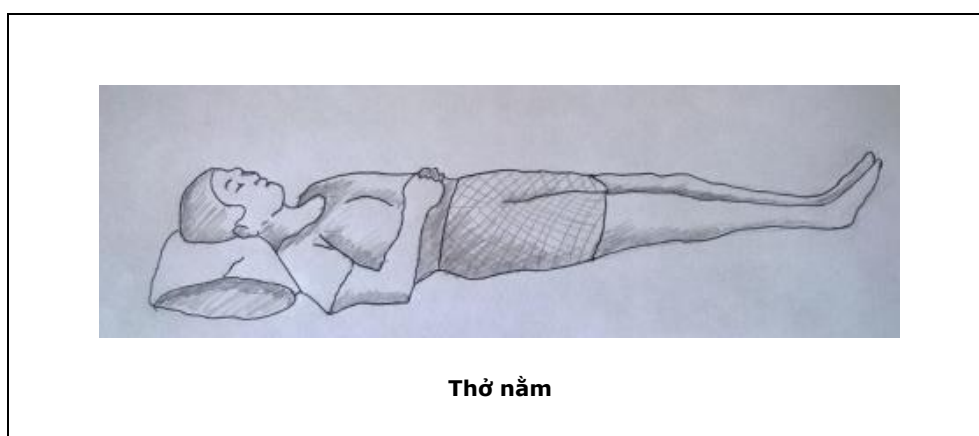
Bạn phải thở chậm, càng làm chậm thì càng mạnh.

Tập môn này là luyện Bao Tử và đường Ruột cho khoẻ mạnh, phục hồi điển năng.

. **Bạn thở cho đến khi bạn đổ mồ hôi.**

. **Khi thở, bạn phải đếm số:**

- . 10- 10, 10- 9, 10- 8, 10- 7, 10- 6, 10- 5, 10- 4, 10- 3, 10- 2, 10- 1. Ngưng 2 giây.
- . 9- 9-, 9- 8, 9- 7, 9- 6, 9- 5, 9- 4, 9- 3, 9- 2, 9- 1. Ngưng 2 giây.
- . 8- 8, 8- 7, 8- 6, 8- 5, 8- 4, 8- 3, 8- 2, 8- 1. Ngưng 2 giây.
- . 7- 7, 7- 6, 7- 5, 7- 4, 7- 3, 7- 2, 7- 1. Ngưng 2 giây.
- . 6- 6, 6- 5, 6- 4, 6- 3, 6- 2, 6- 1. Ngưng 2 giây.
- . 5- 5, 5- 4, 5- 3, 5- 2, 5- 1. Ngưng 2 giây.
- . 4- 4, 4- 3, 4- 2, 4- 1. Ngưng 2 giây.
- . 3- 3, 3- 2, 3- 1. Ngưng 2 giây.
- . 2- 2, 2- 1. Ngưng 2 giây.
- . 1- 1. Kết thúc.



**Phương pháp đếm số thứ tự, giúp cho Bạn về già, không bị lãng trí**

**Kệ**

**CHÚC cho người được phước duyên  
BẠN nên cố gắng, thực hành thường xuyên  
THÀNH tâm cung kính Phật Trời  
CÔNG mình khổ luyện, phúc lành triền miên**

**Thành Lợi Lê**

Triết Học Vô Vi

**TRỞ LẠI THẾ GIAN**

### 91. Thơ song ngữ Việt/Đan Mạch

#### **STOP ISSMELTNING OG OVERSVØMMELSE**

Højvande, som oversvømmer huse  
Træer og græs bliver ødelagt  
Mennesker og dyr løber spredt  
Og holder sig væk fra regnvand, fordi det  
dræber

Mange mennesker græder og skriger  
Hvorfor oversvømmelser, der spreder sig  
alle steder!  
Folk er meget bange for  
At miste huse, og folk dør uretfærdigt

Ønsker du, at vandet stopper sin stigning  
Mennesker skal ikke tage olie og gas  
Olie og gas er sundt for jorden  
Fjernes det, vil jorden få feber

Jorden er endnu varmere indeni  
Og udefra bliver havvand påvirket direkte  
fra solen  
Jorden har fået meget varme både ude  
og inde  
Derfor inddamper havvand for meget

Skyerne, som indeholder meget

#### **STOP BÅNG TUYẾT TAN VÀ LŨ LỤT, NƯỚC DÂNG**

Nước dâng cao ngập khỏi nhà  
Ngọn cây, ngọn cỏ cũng đều tan hoang  
Con người, con thú chạy toan  
Tránh xa cơn nước, cuốn đi chết người

Nhiều người khóc lóc kêu vang  
Tại sao nước ngập, dâng tràn khắp nơi!  
Khiến cho thiên hạ tơi bời  
Cửa nhà mất hết, dân tình chết oan

Muốn cho mực nước khỏi dâng  
Con người đừng có, lấy dầu và gas  
Dầu, gas chất dưỡng Đất lành  
Lấy đi, Đất sẽ, sốt nhiều bên trong

Đất sinh quá nóng, bên trong  
Bên ngoài nước biển, mặt Trời chiếu vô  
Hai bên cùng nóng hai chiều  
Khiến cho nước biển, bốc hơi quá nhiều

<p>inddampet havvand Slipper vand overalt på jorden Årsagen er fjernelsen af gas og olier Jorden får feber, smerter og varme, der genererer mange</p> <p>På grund af jordens manglende energi opstår oversvømmelse og klima forandring Fordi vi ikke har tænkt på det Nu ønsker vi at leve fredeligt Stop grådighed og tag ikke al jordens energi</p> <p>Blodet er menneskers energi Hvis vi fjerner blod, hvad sker der så med os! Skal vi dø med det samme! Og for jorden er det lige sådan! stop grådighed</p> <p>Vi slår os selv Hvis vi tager energi Jorden kan ikke overleve Folk får katastrofer igen og igen</p> <p>Med venlig hilsen Thanh Loi Le</p>	<p>Nước thì tích tụ trên mây Thế thì rơi xuống, tràn đầy khắp nơi Nguyên do là lấy chất dầu Đất đau bệnh sốt, sinh ra nóng nhiều</p> <p>Vì mình chưa nghĩ ra điều Nước dâng vì Đất, thiếu nhiều dưỡng sinh Bây giờ muốn sống an bình Đừng tham lấy hết, chất dầu và gas</p> <p>Máu là sinh lực con người Nếu mình lấy, hết việc gì xảy ra Con người sẽ bị chết liền Đất thì cũng vậy, chớ đừng có tham</p> <p>Chính mình sẽ tự diệt nhau Nếu mình tiếp tục, lấy gas và dầu Đất không tiếp tục sinh tồn Con người sẽ bị, tai ương dài dài</p> <p>Kính bái Thành Lợi Lê</p>
--	---

### **TẬP THỂ DỤC DI ĐÀ LẠY PHẬT mỗi buổi sáng**

8 lạy, có ý nghĩa như sau.

1. Tạ ơn Trời
2. Tạ ơn Đất
3. Tạ ơn Phật, Tổ, Thầy ( Phật, Tổ, Thầy nào mình kính)
4. Tạ ơn, ông bà tổ tiên, cha mẹ
5. Tạ ơn những người giúp đỡ mình
6. Tạ ơn chư vị Bồ Tát, thức ăn, (mình ăn phải biết cảm ơn)
7. Con xin sám hối ăn năn (mình là một tội hồn, lưu lạc ở thế gian )
8. Nam mô A Di Đà Phật, vạn vật thái bình, (cầu mong cho vạn vật thái bình)

Mỗi ngày tập lạy, giúp cho tim, cao máu, bỏ uống rượu, hút xách, cờ bạc, sân si, hết bệnh.

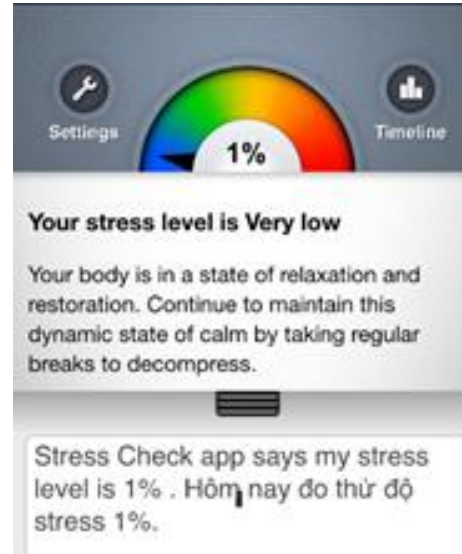
Già khỏi chống gậy hay đi xe lăn. Khỏi đi Bác Sĩ, khỏi làm phiền con cháu.  
Quý vị có thể lạy tăng lên...tùy theo khả năng.

## . Chứng minh kết quả tu thân, luyện tim



**Tim phổi khoẻ, chạy bộ 12.570 km. trong hai năm rưỡi.**

**Trước kia, tôi yếu lắm, chạy không xa**



**Độ stress 1 % chứng minh tâm linh tu đạo, và tim**

**Trước kia, tánh tôi hay lo, sốt ruột, nhức đầu**



**Tim phổi khoẻ, lặn một hơi 49m.  
Ở lâu dưới nước 2 tiếng không biết lạnh,  
lạnh 20 độ**



**Số đo máu, tim bình thường, cực siêu  
Trước kia, tánh tôi nóng nảy, quạu quọ**

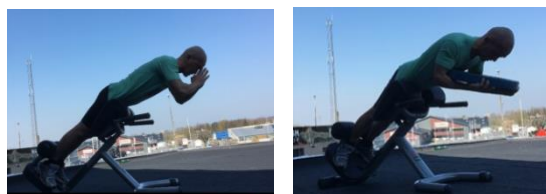
## Các pháp tập thêm



**Thể dục Di Đà**  
Lạy nằm, Trời Phật vẫn giúp như thường, trị, tim, lưng, thận, nóng tãnh, cờ bạc...

**Người mất hai chân tàn phế Trời Phật vẫn giúp...**

**Thể dục Di Đà**  
Lạy nằm, Trời Phật vẫn giúp như thường, trị, tim, lưng, thận, nóng tãnh, cờ bạc...



**Lạy tự do 100 lạy**  
cầm tạ 20 kg.



**Lạy đứng, đầu đụng đất, khi đứng lên, nhát 10 đầu ngón tay đẩy mạnh và đứng thẳng lưng lên, tránh đưa móng, vào mặt người phía sau.**

## Pháp Ly Tâm tập thêm

### Tránh Tai biến, Đột quỵ

Dành cho tuổi trẻ và trung niên

Xoay theo kim đồng hồ 10 vòng, nghỉ 1 giây và xoay ngược lại 10 vòng. Làm chậm.

Giải thích

Khi mình xoay trái và phải thì máu huyết xáo trộn, làm cho mình hơi chóng mặt.

Khi mà mình tập quen, thì cơ thể mình **có thừa sức điện năng**, chịu đựng được chấn động mạnh, mà người thường không chịu được thì mình tránh tai biến, đột quỵ.

Tai biến, đột quỵ là do điện năng bị xáo trộn, mất quân bình.

Tâm và thân không tu tập để sanh ra tai biến.

Những người khiêu vũ, họ quay nhanh cả chục vòng, không sao.

Quý vị tập quen rồi thì quay cả trăm vòng.



### Pháp Ly Tâm Tránh Tai biến, Đột quỵ

Xoay theo kim đồng hồ 10 vòng, nghỉ 1 giây và xoay ngược lại 10 vòng. Làm chậm. Mỗi sáng tập kèm theo thể dục.





**Luyện Kim Cang**

**Tánh mạng song luyện, đời đạo song tu**

**Tâm, Thân, Điển quân bình**

**Trước kia tôi, bệnh bốn mùa, khi thời tiết thay đổi**

**Bằng hữu  
Thành Lợi Lê**

**Kính bái**