

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

TRUNG TÂM ĐÀO TẠO PHÁT TRIỂN ĐIỂN QUANG

TRƯỜNG SINH HỌC

NĂM THỨ 13

www.voviland.com

Email.bandao4p@gmail.com

SỐ 319 NGÀY 01 THÁNG 09 NĂM 2020

Thiên Đường Vô Vi Denmark sẽ đóng góp, tiếng nói chơn tình của tâm linh. Ước mong sự hợp tác và đóng góp chung tình, cùng hành giả Vô Vi, trong xây dựng chung cho nền đạo pháp ở mai sau.

LUYỆN PHỔI GIÁO DỤC TẾ BÀO

Kệ

**Phổi mình, khoẻ mạnh, nhớ làm siêng
Thuốc Phật thường xuyên, phải uống hoài
Đừng có tham đời, hay trách móc
Vui, vì buồn bực, bực sẽ tan**

**Kính bái
Con; Lê Thành Lợi**



Siêu Pháp

(Phương pháp hít thở điển quang, **xem trong cách hành thiền**. www.voviland.com)

ĐIỂN LỰC TIÊN THIÊN KHÍ THỜ THAN TAN BIẾN

Kệ

**THỜ thiên điển lực, của càn khôn
THAN van chẳng có, nổi phiền dứt nhanh
TAN ra uất khí, Phổi mình
BIẾN thành sức mạnh, do luồng khí THIÊN**

**Kính bái
Con; Lê Thành Lợi**



Siêu Pháp

(Phương pháp hít thở điển quang, **xem trong cách hành thiền**. www.voviland.com)

Con; Bạn đạo Lê Thành Lợi: Đóng góp câu hỏi tâm linh của bạn đạo bốn phương. Mục giải đáp thắc mắc về tâm linh sẽ là phương châm giải độc cho ngũ tạng và nội tâm. Giúp hành giả tu thiền giải thông mọi uất khí trong con người. Đây là luồng điển của Đại Bi quang phổ. Cúi mong tấm lòng thành của quý bạn đừng cắt xén hay thêm bớt.

Yêu cầu bạn vui lòng giúp tôi và giải thích thắc mắc. Xin cảm ơn.

2539. Hỏi. Đạo Trời là đạo gì, Đời Đạo song tu là sao ?

2540. Hỏi. Còn **Đạo tất Hành** là sao ?

2541. Hỏi. Phật là sao, con của ai và có cái gì, mà mình gọi là ông Phật ?

2542. Hỏi. Tại sao, mình gọi ông Phật là Phật và Phật có ý nghĩa gì ?
 2543. Hỏi. Luyện Phổi là sao, trường sanh là gì, nó giúp mình giải uất khí giận dữ?
 2544. Hỏi. Tu bao lâu, thành đạo ?
 2545. Hỏi. Kiếp này tu không thành, thì kiếp sau tu có thành đạo không ?

BẠN ĐẠO HỎI

THÀNH LỢI ĐÁP

Odense, ngày 22/08/2020

2539. Hỏi. Đạo Trời là đạo gì, Đờ Đạ song tu là sao?

Đáp: Dạ thưa. Đạo Trời là Đờ Đạ song tu. Đạo Trời là đạo của Thượng Đế.

Thượng Đế sanh ra Đờ Đạ và sanh ra Đạo. Trong Đờ Đạ có Đạo và trong Đạo, nó là Đờ Đạ.

Vô Vi điển quang trường sanh học, học cả hai thì mình quán thông Đờ Đạ và quán thông Đạo, thực tế hơn, tu trong thực chất.

Thì mức tiến văn minh về Phật pháp và khoa học, mới song hành.
 Đờ Đạ là Thượng Đế sanh ra và Đạo cũng là Thượng Đế sanh ra, để phát triển tâm linh.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, phương pháp hành thiền. www.voviland.com)

Kệ

**Song tu đờ đạ, vẹn cả hai
 Tình Trời chia sẻ, rất công gai
 Khó khổ cho người, tu ngoại đạo
 Khó tin, khó hiểu, Thượng Đế sanh**



**Tánh mạng song luyện, tâm thân quân bình
 Phổi khoẻ, chịu đựng được mùa đông dưới không độ - C***

Odense, ngày 23/08/2020

2540. Hỏi. Còn **Đạo tất Hành** là sao?

Đáp: Dạ thưa; Tu thì mình phải **Hành**, hành thì sẽ giác ngộ **Đạo**. **Đạo** là con đường có rất nhiều thú vị của người chơn tu.

Đạo tất hành, cũng như con, nó hành, vợ nó hành, chồng nó hành. Nó hành là nó giúp cho mình thăng hoa, mau giác ngộ.

Nó hành, giống như, củ cà rốt, bị gọt vỏ, bỏ vào nồi, nấu canh. Lúc nấu thì nó nóng tới ruột gan, nấu chín rồi, thì thơm ngon, dịu ngọt. Ai cũng thích, ai cũng khen.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, cách hành thiền. www.voviland.com)

Kệ

**Hành thiền phát triển, trí tình thương
Ngoạn mục yêu thương, chỉ đắp bồi
Thế giới người đời, luôn hạnh phúc
Sống lâu trăm tuổi, với tình thương**

(Bạn phải thật lòng làm đúng pháp, như tôi chỉ, đừng có tu nửa chừng)



Chữa bệnh phong thấp, đau nhức đi không được

Odense, ngày 24/08/2020

2541. Hỏi. Phật là sao, con của ai và có cái gì, mà mình gọi là ông Phật?

Đáp: Dạ thưa; Phật là không, không là Phật. Phật là con của Thượng Đế. Là chiết thân của Thượng Đế, Phật có hào quang và điển quang, mình cũng có.

(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uống thuốc Phật, xem trong trang, cách hành thiền. www.voviland.com)

Kệ

**Hào quang của Phật, Thượng Đế ban
Tợ giống kim cương, có sắc vàng
Chiếu sáng khắp Trời, tâm chất phác
Hình thành chơn đạo, phát điển quang**



**Tánh mạng song luyện
Phổi khoẻ, hồi xưa tôi làm không được**

Odense, ngày 25/08/2020

2542. Hỏi. Tại sao, mình gọi ông Phật là Phật và Phật có ý nghĩa gì?

Đáp: Dạ thưa. Phật là thanh nhẹ, Phật có ý nghĩa là không, nên mình gọi Phật. Và Phật thì không có dám, làm Phật lòng ai.

Tu Vô Vi, mình làm mích lòng ai..... là điển quang hạ thấp, trí tuệ không vươn.
Tình thương không có, chỉ thấy giận hờn, sân si, tham lam, ích kỉ.

Kệ

**Thiền tu thanh tịnh, chẳng động ai
Bất biến không hai, chỉ một lòng
Chẳng có một lời, than trách oán
Đạo hành vất vả, Phật vẫn không**

(Uống thuốc Phật, uống nước lạnh âm dương Vô Vi mỗi buổi sáng thì bụng tránh ung thư ruột, máu tốt, da đẹp)



**Phổi tim luyện khoẻ
Phổi khoẻ, lặn dưới nước một hơi xa 49.m**

Odense, ngày 26/08/2020

2543. Hỏi. Luyện Phổi là sao, trường sinh là gì, nó giúp mình giải uất khí giận dữ ?

Đáp: Dạ thưa. Bạn muốn đạt Phổi khoẻ mạnh, Bạn phải hít thở điển quang (uống thuốc Phật) nhiều lần và thường xuyên. Lúc nào thở cũng được, đi đứng nằm ngồi.

Nhiều người trong lúc làm việc mệt mỏi, nhứt đầu, chóng mặt, giận dữ, suy nghĩ lung tung.

Tôi chỉ họ luyện hít thở luôn trong lúc làm việc. Họ làm, thì khoẻ ngay.

Điển Trời Phật giúp. Không cần thiết phải về nhà thở hay tu.

Mình có thể tu và thở, ngay chỗ làm, thở chừng mười hơi là khoẻ ngay.

“ Nhứt cử lưỡng tiện. Đờ Đạ song tu”

Trước khi thở, Bạn phải ra lệnh, nói thầm, đầy rún, đầy ngực, tung lên bộ đầu.

- Dùng mũi, hít vô, thì bụng phình ra.
- Và thở ra, thì bụng xẹp lại.

Trước khi thở, phải xả xẹp hết hơi trong bụng. Thì tự động, hơi thở, vô và ra dễ dàng.

Cách hít thở điển quang trường sinh học, là tập hít thở theo Phật.

Hít thở như vậy bạn mới có điển quang nhiều.

Hít thở như vậy còn gọi là uống thuốc Phật, luyện Phổi và giáo dục các tế bào.

Bạn uống thuốc Phật nhiều, bạn mau khoẻ mạnh.

Bạn nên nhớ phương pháp hít thở, (uống thuốc Phật) là điển quang trường sinh học.

Cái này gọi là Tiên Thiên Khí.

Bạn nào tu Vô Vi kém sức khoẻ, tu một thời gian yếu, nên tập hít thở theo phương pháp này sẽ tăng thêm điển lực.

Thở càng chậm, càng mạnh.

Phương pháp thiền và hít thở tôi có viết trong website. www.voviland.com

Ngày xưa 40 năm trước, Vô Vi có nói, sau này Vô Vi phát triển điển quang trường sinh học.

Tôi là người hướng dẫn môn điển quang trường sinh học.

Kệ

**Đi đứng nằm ngồi, nhớ thở luôn
Bạn cứ thường xuyên, luyện cho mình**

. Cách đếm hơi thở

- . 10-10, 10-9, 10-8, 10-7, 10-6, 10-5, 10-4, 10-3, 10-2, 10-1
- . 9-9, 9-8, 9-7, 9-6, 9-5, 9-4, 9-3, 9-2, 9-1
- . 8-8, 8-7, 8-6, 8-5, 8-4, 8-3, 8-2, 8-1
- . 7-7, 7-6, 7-5, 7-4, 7-3, 7-2, 7-1

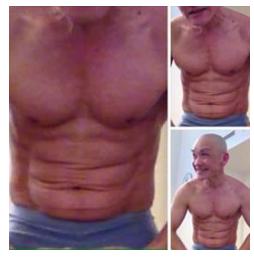
<p>Khí điển của Trời, không hà tiện Giúp người trung đạo, khoẻ mạnh thêm</p> <p>(Phương pháp thiền và hít thở điển quang uổng thuốc Phật, xem trong trang, phương pháp hành thiền. www.voviland.com)</p>	<ul style="list-style-type: none"> . 6-6, 6-5, 6-4, 6-3, 6-2, 6-1 . 5-5, 5-4, 5-3, 5-2, 5-1 . 4-4, 4-3, 4-2, 4-1 . 3-3, 3-2, 3-1 . 2-2, 2-1 . 1-1 <p>Đếm như vậy nó không lảng tri sau này và lập lại trật tự ngũ tạng và khôi óc.</p>
--	--

Odense, ngày 27/08/2020

2544. Hỏi. Tu bao lâu, thành đạo?

Đáp: Dạ thưa; Người đi trước đã thành, người đi sau cũng thành. Mình hỏi lại, mình có thực lòng tu không. Tu để chứ không khó. **TU KHÔNG SẼ THÀNH.**

Hít thở điển quang (uổng thuốc Phật,) xem trong trang, cách hành thiền. www.voviland.com)

<p>Kệ</p> <p>Pháp này phát triển, trí điển quang Giúp bạn tiến sang, tới Niết Bàn Cố gắng thực hành, tâm sẽ đạt Viết ra hết chữ, tận tâm can</p>	 <p style="text-align: center;">Trước kia tôi bệnh hoạn bốn mùa</p>
---	---

Odense, ngày 28/08/2020

2545. Hỏi. Kiếp này tu không thành đạo, thì kiếp sau, tu có thành đạo không?

Đáp: Dạ thưa; Kiếp sau, chưa chắc mình được thành người. Mình phải trả nợ cho vạn linh. Có duyên lành, ngộ pháp hay. Không tu thì uổng.

Mình phải trở về với cát bụi, theo chu kỳ mới. Bày ức niên, mới trở lại thành người. Hồn mình luân lưu, trôi dạt theo định luật mới. Kỳ này cơ hội chót, để tu, để đạt. Người ta bày ra hết trơn, Bạn thực hành thì thẳng đến Tây Phương. Tây phương kinh sách nói, các Bạn thấy xa vời.

Bạn tu phương pháp này thì thẳng lối Tây Phương. Xóa bỏ hận thù. Ăn cướp tu, cũng thành. *Phương pháp uổng thuốc Phật, hít thở điển quang, con có viết trong phương pháp công phu. www.voviland.com. Chúc Bác thành công.*

<p>Kệ</p> <p>Kiếp sau khó gặp, pháp tu thân Định luật Trời phân, chỉ một lần Cơ đạo xuống đời, ngay lúc gặp Mau tu cho kịp, thoát thế gian</p> <p>Pháp này giúp cho mình, giải thoát và sống thọ</p>	 <p style="text-align: center;">Thời này tu, ĐIỂN, TÂM, THÂN QUÂN BÌNH Ngôi thiên thư giản, vỗ ngũ</p>
---	--

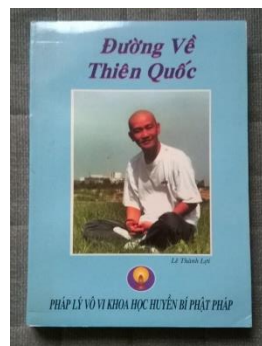
Odense, ngày 29/08/2020

2546. Hỏi. Không tu thì uống một kiếp làm người, tại sao?

Đáp: Dạ thưa; Con tu dùm và viết ra. Mình không hành thì uống. Đâu có tốn tiền và mất thời giờ tìm pháp. Đời người rất ngắn, chớp nhoáng là bệnh, dịp may chỉ có một lần, được làm người.

Kệ

**Khó lòng tìm gặp, giới tu chơn
Chỉ dẫn hết trơn, chẳng tính tiền
Cứ thể Bác hành, siêng sẽ đạt
Không còn lưu lạc, cõi thế gian**



Sách viết 2003

Odense, ngày 30/08/2020

2547. Hỏi. Môn thiền Vô Vi điển quang trường sanh học, có thể giúp cho hành giả tu hết bệnh, và sống trung bình đến 100 tuổi, tại sao?

Đáp: Dạ thưa; Con khám phá ra, con người ta, sống bằng điển quang, mình luyện điển quang tốt, chắc chắn sẽ bớt bệnh và sống lâu.

Hiện tại người ta sống đến 80-90 tuổi không tu điển quang.
Nếu người ta tu điển quang tốt, trung bình sống tới 100 tuổi và hơn.

Người ta bay lên cung trăng được, thì mình cũng luyện điển quang được. Chuyện rất dễ hiểu.

Hiện tại thì mình phung phí điển, phá hoại điển năng và thâm thêm điển xấu.
Điển xấu chỗ nào cũng có, nhà thờ, chùa, quốc hội, hãng xương, trong nhà bếp, v.v.

Mình luyện điển quang, mình có thể chống đỡ điển xấu xâm nhập, bảo trì, phát triển và không phung phí, khi giác ngộ.

Người lớn tuổi hay nhỏ tuổi, sẽ mất điển. Bệnh tật từ điển xấu sanh ra. Tu học về điển quang rất khoa học, điển của mình, mình cần học, gìn giữ và phát triển điển quang.

Kệ

**Thế giới ngày nay, tiến rất nhiều
Điển lành tu luyện, pháp Trời ban
Sống lâu bớt bệnh, hành thiên định
Xoá hết ưu tư, sống thọ hiền**



PHÁP	LÝ	VÔ	VI	KHOA	HỌC	HUYỀN	BÍ	PHẬT	PHÁP	VIỆT	NAM
THIÊN TU LUYỆN ĐIỀN TÂM THÂN	CHON MINH GIẢI ĐIỀN TÂM LÀNH	KHÔNG THANH NHỆ TRỜI BAN PHƯỚC	HỮU TRẦN GIAN HẾT BỆNH TÌNH	NẦY TU LUYỆN ĐIỀN ĐI ĐÀ	TRONG BẢN THỂ TỰ CỨU TA	THIỆNG CHƯ PHẬT TRỜI BAN CHIẾU	TRUYỀN MẬT PHÁP MỠI LỜI KINH	TÂM KHAI MỞ KHI THANH TỊNH	TRỜI GIÚP BẠN THOÁT THỂ GIAN	DÂN SIÊU QUỐC THIÊN PHÁP LÝ	TRUNG NỮ HIỆP LẬP VĂN MINH

LUYỆN PHỔI

Bài trước tôi có chia sẻ luyện tim, bộ ruột, bao tử, giáo dục các tế bào ung thư, trở thành tế bào nguyên thủy, tránh ung thư.

Hôm nay mình chia sẻ bài luyện Phổi.

Hôm trước tôi có nói và tôi khám phá ra, con người ta sanh ra, ngũ tạng tim, gan, tỳ, phổi, thận không đồng đều. Cái lớn, cái nhỏ, cái mạnh, cái yếu. Đó là do di truyền, mang hạt giống của cha mẹ. Nên mình, dễ sanh ra bệnh.

Bệnh là do ngũ tạng yếu, không tập luyện. Vả lại, từ xưa cho tới giờ.

Mình cũng chưa nghe ai nói, luyện ngũ tạng khoẻ mạnh, tránh bệnh tật và sống lâu.

Hôm nay pháp thiên điển quang trường sanh học,

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM, tôi sẽ cố gắng hiến cho quý Bạn, cách luyện Phổi khoẻ mạnh.

Phổi, yếu, dễ sanh ra cảm cúm, thương hàn, ho hen, dị ứng, suyễn khi thời tiết thay đổi.

Phối, yếu cũng do di truyền, đều này không thể nào tránh khỏi

Phối, yếu là do kháng sinh, tế bào, không được luyện tập

Phối, khoẻ mạnh, cần phải tu thiên, tập luyện. Tập luyện là điều khoa học

Hồi còn trẻ, tôi chích ngừa cảm cúm hàng năm, khi mùa thu đến.

Trời mưa, mùa đông lạnh, gió bất thường, cơ thể, tế bào yếu, mình không xoay chuyển theo thời tiết thay đổi, là cảm cúm, sốt. Mỗi lần cảm sốt 2- 3 tuần, có khi cả tháng.

Mình chích ngừa cũng không hết hẳn, mùa này hết, nhưng mùa sau, tái phát nặng thêm, sức khoẻ xuống, mau già nua, cần cỗi. Cứ thế, năm này, qua những năm kia, chích ngừa, bệnh càng ngày, càng trầm trọng.

Bệnh trầm trọng là tế bào, trong người mình, bị lệ thuộc thuốc, làm cho tế bào yếu dần và không hoạt động. Khiến cho nhiều người lớn tuổi mất mạng.

Thuốc mình uống, là thuốc hoá học, độc hại, trừ khử vi trùng cảm thương hàn.

Bác Sĩ biết, nhưng mà không hiểu, độc hại, nên cho mình uống thuốc.

Không có thuốc, thì Bác Sĩ, không có cách trị.

Thuốc là thuốc độc, nên Pharmacy nhà thuốc tây, có dấu hiệu, CON RẮN.

Thuốc mà quý vị uống nhiều năm, quý vị sẽ bị phản ứng. Sanh ra, táo bón, nóng nảy, khó ngủ, sân si, stress.v.v. Làm tế bào kháng sinh yếu thêm.

Thuốc mà quý vị uống nhiều năm, thuốc không tan, nó nằm trong máu.

Nhiều năm, thuốc không tan, nằm trong máu, thì thuốc quá date, hết hạn, Bác Sĩ không biết, mình không biết. Nên cứ cho mình uống hoài.

Khi thuốc quá date, hết hạn, nằm trong máu lâu năm, da thịt cơ thể bị phản ứng thuốc, nó sẽ hoá ghê, thành ung thư. Thuốc là chất hoá học, nằm trong máu.

Mình uống thuốc nhiều năm, không khác nào, như người hút thuốc lá và người uống rượu nhiều năm. Làm tế bào mình yếu và bệnh nặng thêm, không hay.

Thuốc là chất hoá học, **nó cũng làm bồi bổ** các tế bào bị bệnh.

Nhưng vô tình, mình không hay **lạm dụng**, uống quá nhiều, thuốc lại làm tế bào mình lệ thuộc và yếu dần, sau đó hư và chết. Tế bào chết, cơ tạng chết, mình chết.

Bây giờ, có phương pháp luyện, ngũ tạng và giáo dục các tế bào khoẻ mạnh, tránh bệnh hoạn sống lâu, thì quý Bạn nên làm.

Môn thiên, thờ, tập luyện điển quang là khoa học. Làm cho tế bào khoẻ mạnh và đánh đuổi các vi trùng xâm nhập. Con người có điển quang, mà mình không hay biết. Mình có thể tập luyện điển quang mạnh khoẻ, tránh bệnh hoạn và sống lâu 100 tuổi.

. Tập luyện, thiền, thở, có ích lợi cho bản thân.

1. Thứ nhất, là nhà mình nghèo, tiền đâu đi Bác Sĩ.

Vô nhà thương, nó chém cho bể đầu, nó mổ cho nát thân, không hết bệnh. Người thân tôi ở VN, vô nhà thương, đã bị bác sĩ chém, mổ...bệnh vẫn còn, nghèo, mắc nợ. Tôi muốn giúp quý vị không bệnh, không mắc nợ. Quý vị thành tâm làm, thì Trời Phật ban

2. Thứ nhì, phương pháp học, miễn phí, chỉ cần làm siêng thì hết bệnh

3. Thứ ba, phương pháp Phật truyền

4. Thứ tư, ít bệnh tật, sống lâu, không làm phiền gia đình và xã hội

5. Thứ năm, gia tài lớn nhất của con người có sức khoẻ và điển năng

6. Thứ sáu là giải thoát

PHỔI LUYỆN ĐƯỢC KHÔNG, DẠ THƯA ĐƯỢC.

Chính tôi tập được và những người quanh tôi đều khoẻ mạnh, hết bệnh.

Người bị dị ứng, suyễn, thở không được, đi vào nhà thương và có thể chết.

Tập một thời gian ngắn suyễn hết luôn, không còn hít thuốc nữa.

Trước kia hồi còn trẻ, tôi cảm cúm, 4 mùa khi thời tiết thay đổi bất thường và chích ngừa mỗi năm. Tôi khám phá ra, là do Phổi mình không tập luyện.

Tôi tập được Phổi khoẻ mạnh, hơn 20 năm tôi không chích ngừa.

Phổi mình luyện được, bằng cách, thiền và thở với phương pháp của Phật là điển quang.

. Phổi tim khoẻ mạnh, tôi chạy bộ 12.570 km, trong hai năm rưỡi. Trái đất vòng quanh 40.000 km.

. Phổi tim khoẻ mạnh, tôi lặn một hơi dưới nước 49.m.

. Ngũ tạng quân bình khoẻ mạnh, tôi tắm tuyết vào mùa đông ngoài trời dưới không độ. Tôi làm được thì quý Bạn làm được.

. Bệnh từ ngũ tạng sanh ra, mình luyện ngũ tạng khoẻ mạnh thì hết bệnh

. Bệnh từ điển trực sanh ra, mình giải độc tố, bằng điển quang thì hết bệnh

. Chuyện luyện tập, rất đơn giản

. Pháp đơn giản là siêu pháp, giúp cho quý bạn mau thành công

. **PHỔI YẾU dễ bị vi trùng xâm nhập**

. **PHỔI YẾU cũng do di truyền**

. **PHỔI YẾU không tập luyện**

. **PHỔI KHOẺ MẠNH, cần nên tập luyện, tập luyện là một điều khoa học**

. Phương pháp thiền Vô Vi điển quang trường sanh học, www.voviland.com sẽ giúp quý Bạn khoẻ mạnh, sống lâu ít bệnh tật và giải thoát.

QUÝ BẠN DỪNG PHƯƠNG THUỐC DƯỚI ĐÂY ĐỂ TRỊ BỆNH

Cảm cúm, ho, dị ứng, suyễn, CORONA COVID 19, táo bón và ngừa ung thư ruột.v.v.

PHƯƠNG PHÁP THIỀN GIA LÊ THÀNH LỢI

PHÒNG, CHỐNG BỆNH DỊCH CORONAVIRUS,

CẢM CÚM, HO, SUYỄN, DỊ ỨNG, PHỔI YẾU, TÁO BÓN, ĐẦY BỤNG, UNG THƯ RUỘT VÀ NHỮNG CHỨNG BỆNH NAN Y KHÁC.

Tôi tên là Lê Thành Lợi, hướng dẫn pháp Thiền Điển Quang Trường Sinh Học và hiện sống ở Denmark.

Có rất nhiều phương pháp để điều trị và bảo vệ bệnh tật, cho những người có **vi-rút corona, cảm cúm, hen suyễn** và **người không mắc bệnh**.

Đây là phương thức trị bệnh, mà tôi nhận được từ bên trên, Trời Phật.

Nên bây giờ tôi muốn chia sẻ cùng quý Bạn.

Bốn phương cách để ngăn ngừa bệnh tật

. **Thuốc thiên nhiên Nature Medicine**

. **Uống Thuốc Phật** (Thở bằng phương pháp Phật, hít thở điển quang)

. **Xông hơi**

. **Bấm huyệt**

1. Thuốc thiên nhiên Nature medicine

. **Trà gừng với chanh và mật ong**

- 5. Lít nước lạnh (uống cho một ngày)

- 150 gr. Gừng tươi, cắt gừng thành miếng mỏng nhỏ

- 6. Sáu quả chanh tươi, vắt lấy nước saft.

- 1. Lọ mật ong ca. 200 gr. Hoặc đường phèn.

. **Chú ý. Người bị tiểu đường, khỏi dùng đường hay mật ong.**

. **Cách Pha trà**

- Đun sôi nước khoảng. 90 độ trong một cái nồi. Xong nhắc nồi ra từ bếp.
- Bỏ tất cả mọi thứ vào nồi và đậy nắp lại. Và chờ khoảng. 30- 45 phút. Sau đó dùng.
- Uống 4 ly trà, hơi ấm một chút. ca. 1 lit.

 <p>Nồi nấu</p>	 <p>Gừng tươi</p>	 <p>Chanh tươi</p>
 <p>Mật ong hay đường phèn</p>	 <p>Bình trà</p>	 <p>Ly Trà</p>

2. Uống thuốc Phật hay hít thở điển quang (hít thở phương pháp Phật)

Sau khi uống trà, Bạn phải uống thuốc Phật.

Nhìn vào hình dưới.

Thở nằm, ngậm miệng và chỉ dùng mũi để thở sâu vào dạ dày.

Và dạ dày của bạn phình lên và xẹp lại, khi bạn thở ra.

Bạn thở 10 lần và tạm dừng trong 2 giây. Bạn làm đi, làm lại nhiều lần.

Bạn có thể mất 15- 25 phút mỗi lần.

Bạn phải làm chậm, bạn càng làm chậm thì càng mạnh.

. Bạn thở cho đến khi bạn đổ mồ hôi.

. Bạn phải làm điều đó **tối thiểu 3 lần một ngày. Và Bạn làm nhiều ngày.**

. Bạn thực hiện phương pháp thở Phật và bạn có thể ngồi trên ghế.

. Bạn thực hiện phương pháp thở Phật, ngồi thiền.

Khi bạn thực hiện ngồi thiền và phương pháp thở Phật, **ý bạn phải ra lệnh mỗi lần, đầy bụng, đầy ngực và tung lên bộ đầu.**

Khi bạn thở, bạn đếm số:

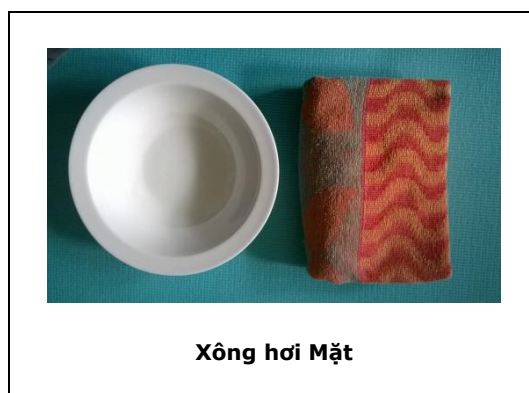
- . 10- 10, 10- 9, 10- 8, 10- 7, 10- 6, 10- 5, 10- 4, 10- 3, 10- 2, 10- 1. Ngưng 2 giây.
- . 9- 9-, 9- 8, 9- 7, 9- 6, 9- 5, 9- 4, 9- 3, 9- 2, 9- 1. Ngưng 2 giây.
- . 8- 8, 8- 7, 8- 6, 8- 5, 8- 4, 8- 3, 8- 2, 8- 1. Ngưng 2 giây.
- . 7- 7, 7- 6, 7- 5, 7- 4, 7- 3, 7- 2, 7- 1. Ngưng 2 giây.
- . 6- 6, 6- 5, 6- 4, 6- 3, 6- 2, 6- 1. Ngưng 2 giây.
- . 5- 5, 5- 4, 5- 3, 5- 2, 5- 1. Ngưng 2 giây.
- . 4- 4, 4- 3, 4- 2, 4- 1. Ngưng 2 giây.
- . 3- 3, 3- 2, 3- 1. Ngưng 2 giây.
- . 2- 2, 2- 1. Ngưng 2 giây.
- . 1- 1. Kết thúc.



3. Xông Hơi Sauna

A. Sau nửa giờ phương pháp thở Phật, bạn có thể đến phòng tắm hơi 20 phút, chỉ một lần.

B. Nếu bạn không sử dụng phòng tắm hơi, bạn có thể NẤU nước nóng bằng ấm và đổ vào một cái bát lớn. (Xông hơi Mặt)



Đặt khuôn mặt của bạn trên tô nước nóng và quấn khăn quanh đầu trong 5-10 phút. Làm 2-3 lần.

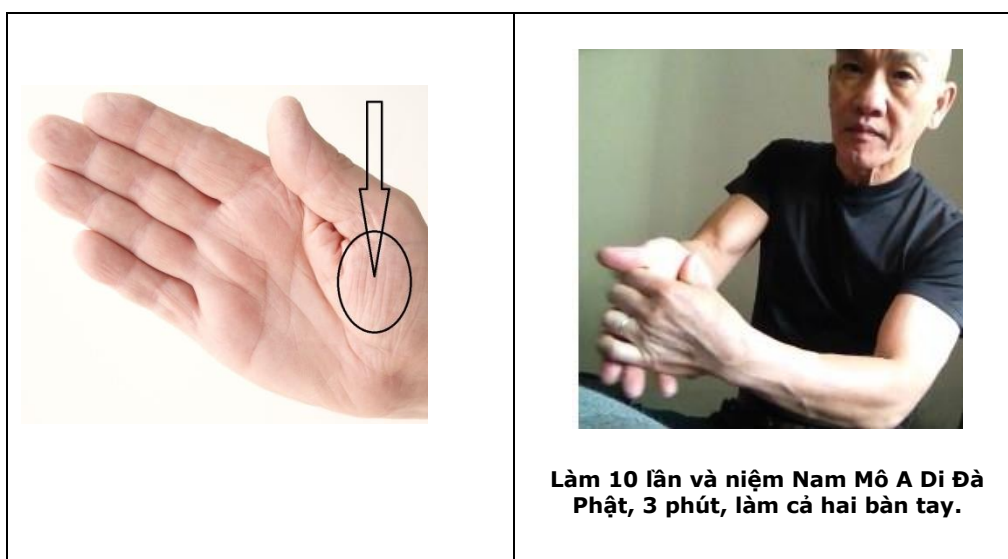
4. Phương Pháp Bấm Huyệt

. Ấn vào bàn tay

A. Sử dụng ngón tay cái ấn và đẩy tay về phía trước và sau, khoảng 1 phút. Nó giúp phổi. Bạn có thể làm nhiều lần.

Làm 10 lần và niệm Nam Mô A Di Đà Phật, 3 phút, làm cả hai bàn tay. Bạn làm bên tay phải và tay trái. Có đau thì làm. Làm khi nào hết đau, hết bệnh.

Nhìn vào hình



B. Ấn vào cạnh Xương Sườn

Sử dụng ngón tay cái ấn vào xương sườn đẩy về phía trước và đẩy lại phía sau. Làm cả hai bên sườn, nó giúp ho và phổi. Làm 3 phút. Bạn có thể làm nhiều lần trong ngày.



Với bốn ví dụ tốt đẹp, tôi hy vọng, điều đó nó có thể giúp Bạn thoát khỏi bệnh dịch Corona, cúm, ho, hen suyễn, dị ứng, phôi yếu, táo bón, đầy bụng và các bệnh khác.

Chúc mạnh khỏe và Trời Phật luôn ban ơn Bạn



**Thiên Gia
Thành Lợi Lê**

Những người chưa bệnh cũng nên học thiền, luyện ngũ tạng, luyện Phổi, tránh cảm cúm, dị ứng, suyễn, ung thư, tai biến... Nhất là thợ May, thợ Nail, công nhân Hãng Xưởng gần chất hoá học, nên tập...cho Phổi và ngũ tạng khoẻ mạnh.

Thưa các Bạn
Tu thiền thì nó có những chuyện huyền bí,
mình không ngờ.

- **ĐẮC ĐẠO NƠI ĐÂY, LỆ ỨA TRÀN LÀ SAO?**
- Cũng có người phỉ báng pháp thiền Vô Vi là tà đạo và Phật Trời, không độ.
- **Khi mình đắc pháp rồi...mới hiểu.**
- **Pháp Vô Vi Điển Quang Trường Sanh Học là Tận Độ.**
- **Ít bệnh hoạn, khoẻ mạnh, sống lâu và giải thoát.**



Bằng Hữu
Thành Lợi Lê

Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư
Xem số báo 227.

Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư
Xem số báo 227.

TAM HOA TRỤ ĐÃNH, NGŨ KHÍ TRIỀU NGUYÊN

LUYỆN NGŨ TẠNG, tim, gan, tỳ , phổi, thận và GIÁO DỤC CÁC TẾ BÀO UNG THƯ TRỞ
THÀNH TẾ BÀO NGUYÊN THỦY

Tôi đã chia sẻ bài luyện tim, tránh tai biến, đột quỵ, stress

Luyện Bộ ruột, Bao tử, giáo dục các tế bào, tránh ung thư

Bài này luyện Phổi

Bài kế sẽ là ung thư...